



三者面談が終わり、進路実現を目指して取り組む時期となります。生徒たちの意識も徐々に高まりを見せ、休み時間などに学習している生徒の姿も増えてきました。3年5組の教室を学習をする場所として昼休みに開放したところ、生徒どうしの教え合いの場となっています。さらに、学習に対する意欲を高め、「受験は団体戦」という雰囲気や学年全体に浸透させて、自分の目標達成に向けて、努力を継続できるよう励ましていきたいと思えます。

生活習慣を朝型に切り替えましょう。

朝の冷え込みが強くなり、布団から出たくない季節になってきました。受験生として、夜遅くまで勉強をする生徒も多いと思いますが、生活のリズムを朝型に切り替えるようにしていきましょう。なぜ朝型に切り替えるかということ、入試当日は、学校が始まるのと同じくらいの時間帯、朝8時～9時ごろから試験が始まることが多いので、この時間から**頭を働かせて問題を解かなければいけない**からです。朝型の勉強スタイルを身に付けておけば**試験が開始する時間帯には脳が活発に動いている状態にできる**、というわけです。どうしても朝勉強するのが合わないという方は夜型の勉強でも問題はありません。ただ、夜型勉強の人でも**受験直前ではだんだんと朝型の勉強にすることが望ましい**です。脳科学では、**起きてから3時間経たないと人間の脳はフル回転しないとされています**。試験は基本的に9時や10時開始なので、6時から7時に起きるのが理想的です。**受験本番を最高のコンディションで迎えられるよう、受験直前では早起きにも慣れておきましょう。**

12月の行事予定

- 3日(日) 三浜駅伝大会
- 4日(月) 生徒会役員選挙 (5校時)
- 7日(木) 実力テスト
- 8日(金) 芸術鑑賞会 13:30～
- 11日(月) 委員会
- 13日(水) 技能教科学年末テスト
- 15日(金) 授業参観 6校時 日課変更①②③④⑥⑤
- 22日(金) 冬季休業前終業日 給食なし 完全下校 11:50

1月の主な行事予定

- 9日 冬季休業明け登校日
私立高校推薦入試
- 10日 実力テスト
- 11日 5教科学年末テスト
- 23日～30日 三者面談

保育実習を行いました。

家庭科の授業として、堀川保育園で保育実習を行いました。各クラスごとにグループを作り、子どもたちと一緒に遊んだり、学習の手伝いをしたりしました。毎日の学習と違い、生徒の楽しく活動する場面を多く見ることができました。

