



## 修学旅行・総体が終わり、次の目標に切り替えよう

6月は、修学旅行、そして、先週行われた市内総体と、3年生としての大きな行事が終わりました。市内総体で勝ち上がり、中央地区に向けて頑張る部活動と、残念ながら引退してしまった部活動とに分かれます。引退してしまった生徒のみなさんは、なかなか気持ちの切り替えが難しいと思いますが、受験に向けてのスタートとして考えて、上手に切り替えられるようにしてください。次のようなアドバイスがあったので、紹介します。

(<https://www.takeda.tv/tamacenter/blog/post-224968/>参照)

### ① メリハリをつける。

「部活を引退したら、これまでやりたくてもできなかったことを思いっきりしたいと思う人もいるでしょう。そのような考え方は仕方のないのですが、遊びは遊び、勉強は勉強と時間を区切ってメリハリのある生活を意識することが大事です。」そのためには、「1日・1週間でどこまでは遊ぶ、どこからは勉強するとスケジュールリングをする習慣をつけましょう。」

### ② 学習計画を立てる。

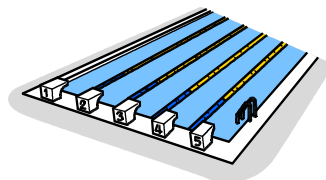
まず、学習計画を立てる前に「自分の現状を把握する」必要があります。実力テストの結果などをみて、苦手な教科、内容を把握して、自分の学習計画を立てるようにしましょう。

目標としては、夏休みまでに1年生からの基礎を確立できるように計画を立てることが大切です。そして、学習計画は、週単位で作成して修正をしながら進めていきましょう。(今週は、〇〇ができなかったから、来週は時間を増やそう。)

また、苦手な教科に対しても、少しの時間でも良いので、継続して取り組みましょう。(受験は、どこの内容ができるかわかりません。苦手な内容が少なければ、得点がとれることも増えてきます。)

## 7月の行事予定

1日(土)	海岸クリーン運動	通信陸上
2日(日)	通信陸上	
3日(月)	技能教科期末テスト	
4日(火)	中央地区総体(男バス、ソフト、サッカー、女卓)	
	午前中授業 13:30下校 部活動下校 15:30	
5日(水)	中央地区総体(ソフト、サッカー、剣道)	
6日(木)	中央地区総体(男女バレー、剣道、柔道、サッカー、男バス)	
7日(金)	中央地区総体(男女バレー、柔道)	
10日(月)	県総体(水泳)	
12日(水)	前期期末テスト(5教科)	
13日(木)	授業参観・懇談会	
14日(金)	県総体陸上	ひたちなか市少年の主張大会
15日(土)		
17日(月)	海の日	
18日(火)	水泳学習①	
19日(水)	水泳学習②	
20日(木)	夏休み前終業	給食なし
21日	三者面談	
~28日		



### 9月の主な予定

1(金)	夏期休業明け始業 給食なし
2(土)	PTA 親子奉仕作業
8(金)	体育祭前日準備
9(土)	体育祭
11(月)	振替休業日
21(木)	市内新人戦
22(金)	

## 保護者の皆様へ

先月の修学旅行、市内総体では、送迎などありがとうございました。今月13日には、授業参観、学年懇談会を予定しております。そして、夏休みに入って21日~28日の期間で三者面談を実施します。現在、充実した面談にするために、二者面談などの準備を進めています。ご家庭でも、相談したい内容を事前に話し合ってお越しください。