



5月は寒暖差が激しく、4月からの疲れが出てくる頃でもあったのか、体調を崩して学校を休む生徒が目立ちました。体調は天気に影響されることがあるそうです。まして梅雨時は、じめじめして蒸し暑い日があったり、肌寒い日があったりして、気分が落ち込んだり、体調を崩したりする可能性が高くなります。体調の管理は、規則正しい生活からです。早寝早起きを心掛け、睡眠時間を確保して、梅雨時を健康にすごしましょう。



## 6月の主な予定



1日(木) 市総体陸上  
5日(月) 衣替え  
12日(月) 委員会  
13日(火) 五時間授業・部活なし



14日(水) 内科検診(女子)  
16日(金) 中央総体陸上  
22日(木) 市総体、中央総体水泳  
23日(金) 市総体、中央総体水泳

※予定は変更になることがあります。変更の際は、手紙や連絡アプリ等で連絡いたします。

## 守るべきこと



中学校の生活にも慣れてきて、休み時間には教室や廊下で、にぎやかに談笑する生徒の姿が見られるようになってきました。授業や部活動を通して、生徒たちの交流の輪が広がっていることをうれしく思います。一方で、様々なことに慣れてきたことにより、4月の頃の緊張感が薄れてきているのも事実です。みんなが安心して生活できる学校にするために、改めて、学年としての3つの「守るべきこと」を徹底していきます。

### 守るべきこと

#### ○「人」を守る

心や体が傷つくことのないように生活しよう

#### ○「もの」を守る

所有物や公共物が壊れない生活をしよう

#### ○「時間」を守る

みんなの時間を奪わないように生活しよう



## 初めての定期テスト

5月30日に、中学校に入学して初めての定期テストが行われました。小学校とは違う出題範囲の広いテストに、真剣に取り組む様子が見られました。7月には期末テストが行われます。目標を設定し、計画的に学習していくことが大切です。

## SNSにご用心



様々な機能があり、今では生活に欠かせないものになっているスマートフォン。近年では、中学生の所持率は7割を超えているといわれています。そして、SNSに起因する事犯の被害者の9割が中高生であるとの報告も出ています。便利な反面、危険も伴うスマートフォン。使用する際には、生徒たちの安全のために、しっかり話し合い、ご家庭でのルールを設けることをおすすめします。

ご相談やご質問がありましたら、担任または学年まで連絡してください。

(那珂湊中学校) 029-262-4349