



この時期には暖かい日が続いていましたが、朝晩の寒さに冬の訪れを感じます。気付けば今年も最後の月になりました。

3年生は三者面談を通して私立高校の受験校を決定し、いよいよ受験へのカウントダウンが始まりました。教室でも受験生ならではのよい緊張感が感じられるようになってきました。生徒一人一人が希望する進路を実現できるよう、学校でも全力でサポートをしていきます。

自分の命は自分で守る

日が暮れるのが早くなり、生徒が部活動を終えて帰る時刻には、周りがよく見えないほど暗くなっていることがあります。

日頃から、生徒には交通ルールを守るよう話しています。周りの人に迷惑をかけないようにするのはもちろんですが、危険な歩き方や自転車の運転をすることは、結果的に自分の身を危険にさらすことにつながります。また、自転車に乗っているときは、自分が交通事故の加害者になってしまう可能性もあります。自分の自転車の乗り方や登下校の様子を振り返り、交通ルールが何のためにあるのかを考える機会をもちたいものです。

今後も、自分の命は自分で守ることを徹底して指導していきます。ご家庭でも交通安全について、話してみてください。

視力の低下を防ぐために

文部科学省の調査によると、視力検査で裸眼が1.0未満だった中学生の割合は、年々増加しているそうです。那珂湊中でも、全体の69%が視力1.0未満です。スマートフォン、タブレット、ゲーム機を使う機会が増えたことが一因と考えられます。

1日2時間以上屋外で活動し、十分な光を浴びることで近視の進行が抑えられるようになるという研究結果があるそうです。

学校でも家庭でも生徒がタブレットなどを使う場面が増えていますが、20分くらい使ったら休憩すること、よい姿勢で使うこと、外の光を浴びることを意識できるよう話していきます。

気持ちよく1日をスタート! ~あいさつ運動~

毎朝、湊中の正門に響く明るい声。生徒会役員の生徒によるあいさつ運動です。教育後援会の皆様、PTA役員の皆様にもご協力をいただいています。元気にあいさつを返す生徒もいれば、うつむき加減で通り過ぎる生徒もいます。あいさつはコミュニケーションの第一歩です。落ち込んだ気分の朝だとしても、互いに元気を送り合えるよう、あいさつを交わしていきたいものです。

また、保護者の皆様にも、クラスごとの担当週に、あいさつ運動に参加していただいています。あいさつ運動の後、希望される方は校内の参観も可能です。学校の様子を知るため、そして生徒に元気を与えるため、お忙しい中とは思いますが、ぜひご参加ください。



冬季休業中の学校の対応について

今年度は、12/24(土)~1/5(木)が冬季休業となります。

12/28(水)、1/4(水)は学校閉庁日となり、学校に日直はおりません。

学校閉庁日、土日、年末年始休業(12/29~1/3)の緊急連絡先は、ひたちなか市教育委員会指導課(市役所 代表 273-0111)になります。