

保健だより 6月

田彦中学校 保健室
令和5年6月1日
No.3



暑い日が急に増えてきました。暑い中でも生徒たちは総体に向けて練習に励んでいます。部活動や体育の授業があるときには、こまめに水分補給ができるように、いつもより多めに水分を持たせていただけますようお願いいたします。

また、6月に入ると水泳学習が始まります。健康面で心配なことなどがありましたらご相談ください。



6月の保健安全目標

- ・ 歯の健康について考えよう
- ・ 室内での安全な生活に努めよう



安全に生活できていますか？

5月末までのけがによる保健室利用人数は85名。毎日約3名の生徒がけがをしている計算になります。

85名

最も多いけがは擦り傷（28名）でした。2番目は打撲（11名）でした。

体育と部活動以外の場面でけがをした人は30名です。

校舎内は歩くこと、爪は短く切っておくことなどの行動でけがの予防に努めましょう。

健康診断の日程

日	対象	検査項目・備考
6月 2日（金）	該当者	心臓病検診二次 該当者には個別に連絡します。
6月15日（木）	1年生 未実施者	歯科検診 9：00～
6月20日（火）	該当者	尿検査二次 8：30までに保健室へ提出
6月30日（金）	未提出者	尿検査（市内最終日） 8：30までに保健室へ提出

健康診断の結果、医療機関での検査や治療が必要と思われる人には「お知らせ」をお渡ししています（歯科検診については全員に結果をお知らせします）。早めの受診・治療をお願いします。また、今後の健康管理のため、受診の結果を学校までお知らせください。

なお、学校で行う健康診断は「スクリーニング」といって、疑わしいと思われる人を選び出すものです。そのため、病院で詳しくみてもらった結果「異常なし」と診断されることがあります。ご了承ください。



6月4日～10日 歯と口の健康週間

今ある歯はこれからも一生使うもの。ずっと良い歯でいられるように大切にしていきたいですね。

むし歯を防ぐ生活習慣

