

# 保健だより 4月

田彦中学校 保健室  
令和5年4月6・10日  
No. 1

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新年度がスタートしました。保健室では、みなさんの心身の健康面のサポートをしています。どうぞよろしくお願いいたします。

4月は天候が変わりやすいうえに、環境変化などによる疲れが出やすいので、「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけ、体調を整えましょう。



## 4月の保健安全目標・自分の健康状態を知ろう

### ・登下校の安全に気をつけよう

#### 健康診断 始まるよ♪



#### 《健康診断の日程》

4月11日(火)	身体測定・視力・聴力検査	3年
12日(水)	身体測定・視力検査	2年
13日(木)	身体測定・視力・聴力検査	1年
14日(金)	身体測定	未実施者
19日(水)	心臓病検診一次	1年
20日(木)	歯科健診	3年
5月17日(水)	尿検査一次	全学年
18日(木)	歯科健診	2年
24日(水)	内科健診	1年、3年1・2組
25日(木)	内科健診	2年、3年3・4組
30日(火)	尿検査一次未提出者	該当者
6月 2日(金)	心臓病検診二次	該当者
15日(木)	歯科健診	1年
20日(火)	尿検査二次	該当者
30日(金)	尿検査(最終日)	該当者

健康診断は、みなさんのからだの成長の様子や、健康状態を知るために実施します。各健診の前日は早寝をして体調を整えておきましょう。



## 《保護者の方へ》

- 保健調査票・結核検診問診票を配付いたします。定期健康診断のための大切な資料となります。正確にもれなくご記入の上、提出してください。
- 健康診断の結果、異常がみられた生徒には文書でその結果をご家庭にお知らせします。なるべく早く受診し、治療が済んだら「治療報告書」を担任まで提出してください。
- 学校の管理下で発生したお子さんの負傷・疾病等については、日本スポーツ振興センターの「災害給付制度」を利用すると、医療費の給付が受けられます。受診した医療機関で「医療等の状況」の証明を受け、学校に提出してください。健康保険診療による初診～治癒までの医療費総額5000円以上（保護者負担で1500円以上）が対象となります。詳しくは養護教諭までお問い合わせください。

なお、新入生のスポーツ振興センターの加入手続きにつきましては、後日お知らせいたします。（2・3年生は、入学時に卒業までの継続加入の申し込みをすませていきます。）



今年度も給食後の歯みがきを続けていきます。思春期はむし歯だけでなく、歯肉炎になりやすいので、丁寧な歯みがきでプラークを取り除きましょう。

今年度、保健室を担当する仲田です。みなさんが元気に楽しい学校生活を送れるようお手伝いをしていきます。よろしくお願いします。



<p><b>目的</b></p> <p>ケガをしたときの応急手当</p>	<p><b>目的</b></p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p><b>目的</b></p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p><b>目的</b></p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p><b>注意</b></p> <p>きのうのやっ- かえてー</p> <p>継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p><b>保健室を利用するときの約束</b></p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p><b>注意</b></p> <p>内服薬は出せません</p>
<p><b>ルール</b></p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>室内では静かに</p>	<p><b>ルール</b></p> <p>備品等に勝手に触らない</p>