

12月 男子卓球部 練習計画表

日	曜日	学校内における練習時間 練習時間 (~) ・場所	学校行事など
※記入例			
1	木	~16:40	
2	金	~16:40	
3	土	12:30~16:00	
4	日	OFF	
5	月	OFF	委員会
6	火	~16:40	
7	水	~16:40	
8	木	~16:40	
9	金	OFF	授業参観・懇談会
10	土	12:30~16:00	
11	日	OFF	
12	月	~16:40	火曜日課の為部活あり
13	火	OFF	月曜日課のため
14	水	OFF	(全部活動無し)
15	木	~16:40	生徒会役員選挙
16	金	~16:40	
17	土	8:30~12:00	
18	日	OFF	
19	月	OFF	
20	火	~16:40	
21	水	~16:40	
22	木	~16:40	給食終了
23	金	OFF	
24	土	OFF	委員会
25	日	OFF	
26	月	OFF	
27	火	12:30~16:00	体育館大掃除
28	水	OFF	学校閉庁日
29	木	OFF	学校閉庁日
30	金	OFF	学校閉庁日
31	土	OFF	学校閉庁日

【備考欄】

- ・今月の完全下校時刻は16:40となります。
- ・各学年課題を意識した練習を心掛けましょう