

11月2022

令和4年度 バレーボール部女子部活動練習日程 (完全下校時刻16:40)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1 部活動なし 訪問	2 ~16:40	3 休み 文化の日	4 ~16:40	5 8:30~12:30 PTA総務委員会
6 休み	7 部活動なし	8 ~16:40	9 ~16:40	10 ~16:40	11 ~16:40 数検	12 飛翔杯(1日目) 勝ち上がったら2日目へ 詳細は後日
13 休み 県民の日	14 ~16:40 三者面談①	15 ~16:40 三者面談②	16 ~16:40 三者面談③	17 ~16:40 三者面談④	18 ~16:40 三者面談⑤	19 飛翔杯(2日目) 詳細は後日
20 テスト前休み	21 テスト前部活動なし	22 ~16:40 後期中間テスト	23 8:30~12:30 勤労感謝の日	24 ~16:40	25 ~16:40 2年校外学習	26 練習試合(佐和高校) 雨でなければ自転車 7:30田彦中集合 16:30佐和高校出発
27 休み	28 部活動なし	29 ~16:40	30 ~16:40			
		メモ ○市内新人戦の反省をして、次につなげましょう。次は飛翔杯です。 ○三者面談中は顧問が不在になります。ケガに注意して、2年生を中心にしっかり練習に取り組みましょう。 ○基礎練習を大切に。地味なことをこつこつ頑張れる人になりましょう。 ○自分に厳しく走る→体力アップ→ジャンプ力アップ→最後までボールを追う、諦めない心アップ →(みんなで取り組むことで)→強いチームに! ○土日の練習は、練習試合等で予定が変更になる場合があります。				