

# 11月 男子卓球部 練習計画表

日	曜日	学校内における練習時間 練習時間 ( ~ ) ・ 場所	学校行事など
※記入例			
1	火	OFF	計画訪問
2	水	~16:40	
3	木	8:30~12:00	文化の日
4	金	~16:40	
5	土	8:30~12:00	PTA総務委員会
6	日	OFF	
7	月	OFF	
8	火	~16:40	
9	水	~16:40	
10	木	~16:40	
11	金	~16:40	
12	土	12:30~16:00	
13	日	OFF	県民の日
14	月	OFF	三者面談
15	火	~16:40	三者面談
16	水	~16:40	三者面談
17	木	~16:40	三者面談
18	金	~16:40	三者面談
19	土	OFF	
20	日	8:00開場	市民大会個人戦(市総合体育館)
21	月	OFF	
22	火	~16:40	
23	水	OFF	身の回りの勤労していただいている人に感謝しましょう
24	木	~16:40	
25	金	~16:40	
26	土	12:30~16:00	那珂湊中(会場:田彦中)
27	日	OFF	
28	月	OFF	
29	火	~16:40	
30	水	~16:40	

## 【備考欄】

今月から完全下校時刻が16:40までとなります。

26日の練習試合は市新人戦の中央決めで負けた学校です。しっかりと練習しましょう。  
2年生:3球目を意識した攻撃をしましょう。1年生:サーブの種類を増やす。家で卓球の動画を見る