

11月 男子卓球部 練習計画表

| 日 | 曜日 | 学校内における練習時間 練習時間 (~) ・ 場所 | 学校行事など |
|------|----|--------------------------------|---------------------------|
| ※記入例 | | | |
| 1 | 火 | OFF | 計画訪問 |
| 2 | 水 | ~16:40 | |
| 3 | 木 | 8:30~12:00 | 文化の日 |
| 4 | 金 | ~16:40 | |
| 5 | 土 | 8:30~12:00 | PTA総務委員会 |
| 6 | 日 | OFF | |
| 7 | 月 | OFF | |
| 8 | 火 | ~16:40 | |
| 9 | 水 | ~16:40 | |
| 10 | 木 | ~16:40 | |
| 11 | 金 | ~16:40 | |
| 12 | 土 | 12:30~16:00 | |
| 13 | 日 | OFF | 県民の日 |
| 14 | 月 | OFF | 三者面談 |
| 15 | 火 | ~16:40 | 三者面談 |
| 16 | 水 | ~16:40 | 三者面談 |
| 17 | 木 | ~16:40 | 三者面談 |
| 18 | 金 | ~16:40 | 三者面談 |
| 19 | 土 | OFF | |
| 20 | 日 | 8:00開場 | 市民大会個人戦(市総合体育館) |
| 21 | 月 | OFF | |
| 22 | 火 | ~16:40 | |
| 23 | 水 | OFF | 身の回りの勤労していただいている人に感謝しましょう |
| 24 | 木 | ~16:40 | |
| 25 | 金 | ~16:40 | |
| 26 | 土 | 12:30~16:00 | 那珂湊中(会場:田彦中) |
| 27 | 日 | OFF | |
| 28 | 月 | OFF | |
| 29 | 火 | ~16:40 | |
| 30 | 水 | ~16:40 | |

【備考欄】

今月から完全下校時刻が16:40までとなります。

26日の練習試合は市新人戦の中央決めで負けた学校です。しっかりと練習しましょう。
2年生:3球目を意識した攻撃をしましょう。1年生:サーブの種類を増やす。家で卓球の動画を見る