

9月2022

令和4年度 バレーボール部女子部活動練習日程 (完全下校時刻 9/22までは17:55、9/27からは17:10か17:40)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
夏休み・期末テストに関わる課題は必ず提出すること。				テスト期間のため部活動なし 期末テスト①	～17:55 期末テスト②	休み
4	5	6	7	8	9	10
練習試合(田彦中) 7:00集合17:00解散 佐和高校 東関東吹奏楽コンクール	部活動なし 委員会	～17:55	部活動なし	部活動なし 体育祭予行練習	部活動なし	第23回体育祭
11	12	13	14	15	16	17
休み	8:30～12:30 振替休業日	～17:55	～17:55 ⑥新人戦壮行会	～17:55 市新人陸上 中央新人水泳	～17:55 中央新人水泳	練習試合(田彦中) 7:00集合17:00解散 美野里・水戸一・笠原・東海
18	19	20	21	22	23	24
休み	練習試合予定 敬老の日	～17:55	市新人戦① 後日別紙で連絡	市新人戦② 後日別紙で連絡	休み 秋分の日	8:30～12:30
25	26	27	28	29	30	
休み 選抜選考会?	部活動なし	～17:40(中央出場の部) ～17:10	～17: ⑥避難訓練(原子力)	～17: ⑤⑥私立高校説明会 県新人陸上	～17: 県新人陸上	土日どちらかで練習試合予定
2	3	メモ				
土日どちらかで練習試合予定	中央出場の場合は部活動あり	<ul style="list-style-type: none"> ○中央出場の場合、大会が終了するまで完全下校時刻は17:40になります。(市新人で敗退→17:10) ○中央地区新人は、10月5日・6日です。 ○夏休み中に身に付けた技術や体力を落とさないように、自主練習を積み重ねてください。上手になる人は自分で練習ができる人です。 ○ケガ、体調の管理をしましょう。食べたもので体の組織ができます。しっかり食べて鍛えましょう! 				