

7月 男子卓球部 練習計画表

日	曜日	学校内における練習時間 練習時間 (~) ・場所	学校行事など
※記入例			
1	金	中央総体(個人戦)	2・1年学校での練習あり
2	土	8:30~12:00	2・1年のみ(3年休養)
3	日	OFF	
4	月	OFF	委員会活動
5	火	~17:30	
6	水	~17:30	
7	木	~17:30	
8	金	~17:30	授業参観
9	土	12:30~16:00	
10	日	OFF	
11	月	OFF	
12	火	~17:30	
13	水	~17:30	
14	木	~17:30	
15	金	~17:30	
16	土	8:30~11:30	
17	日	8:30~11:30	
18	月	OFF	海の日
19	火	~17:30	給食終了
20	水	~17:30	
21	木	県総体(団体)会場:下館総合体育館	夏休み開始
22	金	県総体(個人)会場:下館総合体育館	
23	土	8:30~12:00	2・1年のみ(3年休養)
24	日	夏休み期間未定 後日夏休みの予定を配付します	
25	月		三者面談
26	火		三者面談
27	水		三者面談
28	木		三者面談
29	金		三者面談
30	土		
31	日		

・中央総体・県総体後の土曜日の練習は3年生は体を休めるためのOffとします。
 ・熱中症指数(WGBT)が31を越える場合部活動が中止または早く終わる予定になることがあります。
 ・夏休み期間は顧問の出張などの理由により綿引・飯島・松下・菊池のいずれかが監督を致します。