

## 6月の練習予定表

田彦中 陸上競技部 R4. 5. 24

日	曜	練習	場所・時間	備考
1	水	種目練習	～17:55	
2	木	ジョグ+筋トレ	～17:00	3年生修学旅行
3	金	OFF		2年生宿泊学習
4	土	OFF		1年生月曜日課
5	日	種目練習	10:00～12:00	
6	月	OFF		振替休業日(全学年)
7	火	種目練習	～17:55	
8	水	種目練習	～17:55	
9	木	ジョグ+筋トレ	～17:00	
10	金	種目練習	～17:55	
11	土	種目練習	8:30～11:30	
12	日	OFF		
13	月	OFF		委員会
14	火	種目練習	～17:55	
15	水	種目練習+ミーティング	～17:55	
16	木	ジョグ+筋トレ	～17:00	
17	金	種目練習+試合の準備	～17:55	
18	土	第163回県中学校記録会	笠松運動公園	後日別紙を出します。
19	日	OFF		
20	月	OFF		
21	火	ミーティング+ジョグ	～17:00	
22	水	種目練習+トレーニング	～17:55	
23	木	種目練習+タイムトライアル	13:00～15:30	市総体(午前日課)
24	金	種目練習+タイムトライアル	13:00～15:30	市総体(午前日課)
25	土	通信陸上競技茨城大会 1日目	笠松運動公園	
26	日	通信陸上競技茨城大会 2日目	笠松運動公園	
27	月	OFF		
28	火	種目練習+トレーニング	～17:55	中央総体
29	水	種目練習	～17:55	中央総体
30	木	ジョグ+筋トレ	～17:00	中央総体

### ★今後の予定

7/ 8(金) 県総体陸上競技大会 1日目 笠松運動公園陸上競技場  
 7/ 9(土) 県総体陸上競技大会 2日目 笠松運動公園陸上競技場  
 7/24(日) 石岡陸上競技選手権大会 石岡市運動公園陸上競技場

**記録会や県通信に向けて、ベストを尽くしましょう！**

※ 休日の急な欠席や遅刻のときには、必ず連絡をしてください。

※ 大会の時は、後日別紙を出します。