

5月 卓球部女子 練習予定表 R4.4.21.(木) 作成

日	曜日	練習時間	備考
1	日	×	
2	月	×	
3	火	8:30~11:30	
4	水	◎	江幡杯@ひたちなか総合
5	木	×	
6	金	○	
7	土	×	
8	日	◎	千葉県オープン卓球大会@千葉ポートアリーナ
9	月	×	
10	火	○	
11	水	○	
12	木	○	
13	金	○	部活動保護者会
14	土	8:30~12:30	
15	日	×	
16	月	×	
17	火	○	
18	水	○	
19	木	○	
20	金	○	
21	土	8:30~12:30	
22	日	×	
23	月	×	
24	火	○	
25	水	○	
26	木	○	
27	金	○	
28	土	12:30~16:00	
29	日	×	
30	月	×	

5月の完全下校時刻 17:55

【特記事項】

- 部活動を欠席する際は、必ず顧問の先生に連絡しましょう。
- 練習予定は、変更になる場合があります。
- 練習試合などが入った場合は、別途連絡いたします。
- 体調管理。道具の手入れを徹底しましょう。
- 休日練習の前後30分は準備とアップの時間になります。
- 部活動が始まる前に、必ず手指の消毒を行いましょう。