

2022 年

ひたちなか市立田彦中学校

5月

男子卓球部

練習計画表

日	曜日	学校内における練習時間 練習時間 (~) ・場所	学校行事など
※記入例			
1	日	oFF	
2	月	oFF	委員会活動
3	火	7:15-16:00	江幡杯(市総合体育館)
4	水	oFF	
5	木	8:30-12:00	
6	金	15:55-17:55	授業日
7	土	7:55-15:00	市民大会(松戸体育館)
8	日	未定(後日文書配付)	千葉オープン戦(千葉ポートアリーナ)
9	月	oFF	尿検査
10	火	15:55-17:55	綿引出張
11	水	15:55-17:55	綿引出張
12	木	15:55-17:55	
13	金	15:55-17:55	
14	土	8:30-12:00	
15	日	oFF	
16	月	oFF	
17	火	15:55-17:55	
18	水	15:55-17:55	
19	木	15:55-17:55	
20	金	15:55-17:55	
21	土	8:30-12:00	
22	日	oFF	
23	月	oFF	
24	火	15:55-17:55	
25	水	15:55-17:55	内科検診
26	木	15:55-17:55	内科検診
27	金	15:55-17:55	
28	土	12:30~16:00	
29	日	oFF	
30	月	oFF	
31	火	15:55-17:55	前期中間テスト

【備考欄】

・GW期間中大会が2回開催されます。普段より活動時間が増えますので、体をよく休めるようにしましょう。