

令和4年度 剣道部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・稽古や試合を通して、体力や技術の向上を図る。 ・稽古や仲間との関わりを通して、相手を思いやる心を育むとともに、礼儀の大切さを学び、豊かな人間性と社会性を身につける。
--------	--

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要				
					期	生徒	顧問		
4	一級審査会 未定 勝田若葉会	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備期 鍛錬期・ 専門準備期 鍛錬期・ 完成期・ 試合期	<ul style="list-style-type: none"> ・礼儀・作法の確認及び習得 ・ルール、稽古方法等の学習（1年） ・基本技能習得・確認の活動 ・体力養成 ・試合見学（1年） 	<ul style="list-style-type: none"> ・武道に対する心構への指導 ・トレーニング計画立案 ・練習場所等の確保 ・リーダーの養成 ・実態の把握 ・基本的練習計画の指導 		
5	中央地区錬成会 未定 大宮西部								
6	中央地区錬成会 未定 昇段審査 19日 未定 市総体 23、24日 市総合 中央総体 30、1日 県武道館								
7	市少年剣道 未定 松戸 県民総体 17、18日 県武道館	基礎鍛錬期				専門鍛錬期	基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・練習内容等の理解 ・基本的技能の稽古 ・試合運びにおける戦術理解及び実践 ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的技能の練習計画立案 ・戦術練習の計画立案 ・リーダーの養成
8	県団体選手権 11日 未定 一級審査会 未定 勝田若葉会								
9	中央地区錬成会 未定 市新人 21、22日 市総合								
10	中央新人 4、5日 アダストリアみとアリーナ 昇段審査 未定 県新人 26、27日 水海道総合	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的技能の稽古（部分練習） ・応用技能の確認及び練習（2、3年） ・実践的練習（試合稽古） ・専門的トレーニング（1年） 			<ul style="list-style-type: none"> ・練習強度の調整 ・課題練習計画立案 ・戦術確認 ・専門的トレーニング計画立案 ・リーダーの指導 	
11									
12	中央地区錬成会 未定								
1		基礎鍛錬期			専門鍛錬期	基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・専門的技能の練習 ・冬季総合トレーニング（体力強化） ・基礎的練習（部分練習） 	<ul style="list-style-type: none"> ・専門的トレーニング指導 ・練習強度の調整 ・課題練習指導 ・リーダー指導 	
2	昇段審査会 未定 県武道館								
3	中央地区錬成会 未定								