

令和4年度 バレーボール部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・互いに協力し合って友情を深めるなど好ましい人間関係を育てる。 ・集団として必要な行動の仕方を身につけ、能率的で安全な集団としての行動ができるようにする。 ・礼儀作法を尊重する。 ・体力の向上を図り、たくましい心身を育てる。 ・競争や共同の経験を通して、公正な態度や、進んで規則を守り互いに協力して責任を果たす態度を育てる。
------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生 徒	顧 問
4	県オープン 大宮西部、笠松	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備期・ 基礎鍛錬期・ 完成期・ 試合	<ul style="list-style-type: none"> ・一般体力トレーニング ・ルール、練習方法等学習 ・基本運動主体の活動 ・体力養成 ・試合見学 ・基本動作の習得 ・審判講習 	<ul style="list-style-type: none"> ・意欲の向上 ・トレーニング計画立案 ・練習場所等の確保 ・リーダーの養成 ・実態の把握 ・基本的練習計画の指導
5	春季大会 14、15日 松戸					<ul style="list-style-type: none"> ・練習内容等の理解 ・基本動作の練習 ・総合的練習 (戦術の確認) ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的技能の練習計画立案 ・戦術練習の計画立案 ・リーダーの養成
6	市総体 23、24日 笠松 中央地区総体 28、29日 大宮西部					<ul style="list-style-type: none"> ・一般体力トレーニング ・ルール、練習方法等学習 ・基本的技能の練習 (部分練習) ・専門的技能の練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・練習強度の調整 ・課題練習計画立案 ・専門的トレーニング指導
7	県総体 21、22日 大宮西部他					<ul style="list-style-type: none"> ・専門的技能の練習 ・冬季総合トレーニング (体力強化) ・基礎的練習 (部分練習) 	<ul style="list-style-type: none"> ・専門的トレーニング指導 ・練習強度の調整 ・課題練習指導 ・リーダー指導
8	市新人シード決め (未定)	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	基礎準備期	基礎準備期・ 基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・体力トレーニング ・基礎的練習 ・戦術練習の把握 	<ul style="list-style-type: none"> ・総合的練習指導 ・課題練習指導 ・実践的練習計画立案 ・全体活動の総括
9	市新人 21、22日 笠松					<ul style="list-style-type: none"> ・実践的練習の把握 	<ul style="list-style-type: none"> ・実践的練習計画立案 ・全体活動の総括
10	中央新人戦 5、6日 大宮西部 県新人 26(男子)27(女子) 大宮西部						
11	飛翔杯 (未定)						
12	市近郊 (未定)						
1	VA杯 (未定)						
2							
3	勝田カップ 未定(男子) 佐和カップ 未定(女子)						