

令和4年度 女子ソフトボール部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・心 精神力を鍛え、強い心を身につける。 ・技 より高い技術を身につける。 ・体 体力をつける。 ・礼 挨拶、言葉遣い、感謝の気持ちなどを身につける。
--------	--

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生 徒	顧 問
4	北関東大会 中止	基礎準備期	完成期	完成期	基礎準備鍛錬期・専門準備鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・一般体力トレーニング ・ルール、練習方法等学習(1年) ・基本運動主体の活動(2年) ・体力養成(1年) ・試合見学(1年) ・基本動作の習得(2、3年) 	<ul style="list-style-type: none"> ・意欲の向上 ・トレーニング計画立案 ・練習場所等の確保 ・リーダーの養成 ・実態の把握 ・基本的練習計画の指導
5	桜川市長杯 3、4日 真壁 常陸大宮近郊大会 21日 大宮西部						
6	市総体 23、24日 石川 中央総体 28、29日 那珂総合						
7	県民総体 21～23日 那珂総合	基礎鍛錬期	完成期	試合期	専門準備鍛錬期・完成期・試合期	<ul style="list-style-type: none"> ・練習内容等の理解(1年) ・基本動作の練習 ・総合的練習(戦術の確認)(2、3年) ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的技能の練習計画立案 ・戦術練習の計画立案 ・リーダーの養成
8	関東総体 8～9日 千葉県 千葉市 全日本ソフトボール大会 13～15日 大阪府 全国総体 22～25日 北海道 帯広市						
9	市新人 21、22日 石川						
10	中央新人 4、5日 田野 県新人 25、26日 那珂総合	基礎鍛錬期	完成期	試合期	完成期・試合期	<ul style="list-style-type: none"> ・一般体力トレーニング ・ルール、練習方法等学習(1年) ・基本的技能の練習(部分練習) ・専門的技能の練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・練習強度の調整 ・課題練習計画立案 ・専門的トレーニング指導 ・専門的トレーニング計画立案 ・リーダーの指導
11	ソフトボール協会長杯 (未定)						
12	冬季強化大会 未定 田野						
1		基礎鍛錬期	完成期	試合期	基礎準備期・基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・専門的技能の練習 ・冬季総合トレーニング(体力強化) ・基礎的練習(部分練習) 	<ul style="list-style-type: none"> ・専門的トレーニング指導 ・練習強度の調整 ・課題練習指導 ・リーダー指導
2							
3	ソフトボール協会長杯 (未定) 関東選抜大会 4、5日 埼玉						