

令和4年度 サッカー部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・ 礼儀（挨拶、言葉遣い、感謝の気持ち）を身につける。 ・ 高い技術や体力を身につける。 ・ 自分に克つことができる精神力を身につける。
--------	--

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要			
					期	生 徒	顧 問	
4		基礎準備期		完成期	試合期	基礎準備鍛錬期・専門準備鍛錬期・完成期・試合	<ul style="list-style-type: none"> ・ 一般体力トレーニング ・ ルール、練習方法等学習（1、2年） ・ 基本運動主体の活動（2年） ・ 体力養成（1年） ・ 基本的技能の習得（3年） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 意欲の向上 ・ トレーニング計画立案 ・ 練習場所等の確保 ・ リーダーの養成 ・ 実態の把握 ・ 基本的練習計画の指導
5							基礎鍛錬期	専門準備期
6	市総体 23、24日 市総合 中央総体 28～30日、7月1、2日 市多目的	基礎鍛錬期	専門準備期	基礎鍛錬期	専門準備期	基礎鍛錬期		
7	県民総体 21～23日 市総合						基礎鍛錬期	専門準備期
8	市近郊大会 初旬 市総合他	基礎鍛錬期	専門準備期	基礎鍛錬期	専門準備期	基礎鍛錬期		
9	市新人 21、22日 市総合						基礎鍛錬期	専門準備期
10	中央新人 3～6日 市多目的 県新人 25～28日 水戸市立サッカー・ラグビー場	基礎鍛錬期	専門準備期	基礎鍛錬期	専門準備期	基礎鍛錬期		
11	市ジュニア杯 未定 市総合						基礎鍛錬期	専門準備期
12		基礎鍛錬期	専門準備期	基礎鍛錬期	専門準備期	基礎鍛錬期		
1							基礎鍛錬期	専門準備期
2		基礎鍛錬期	専門準備期	基礎鍛錬期	専門準備期	基礎鍛錬期		
3	市サッカーフェス 未定 市総合						基礎鍛錬期	専門準備期