令和4年度 サッカー部 年間活動計画

- ・礼儀(挨拶、言葉遣い、感謝の気持ち)を身につける。・高い技術や体力を身につける。

目

標 ・自分に克つことができる精神力を身につける。

	,						
	/	1	2	3	Line	各期における生徒・顧	
月	行事等	年	年	年	期	生 徒	顧問
4		基礎準備		完成	基礎準備	・一般体力トレーニング・ルール、練習方法等学習(1、2年)	・意欲の向上・トレーニング計画立案
5		備期		期	備鍛錬	・基本運動主体の活動 (2年) ・体力養成(1年)	・練習場所等の確保 ・リーダーの養成 ・実態の把握
6	市総体 23、24日 市総合 中央総体			試合期	期・専	・基本的技能の習得 (3年)	・基本的練習計画の指導
	28~30日、7月1、2日 市多目的		専門準		門準備	・練習内容等の理解(2年) ・基本的技能の練習 ・総合的練習	・基本的技能の練習計 画立案 ・戦術練習の計画案立
7	県民総体 21~23日 市総合	基	備期		鍛錬期	(戦術の確認)(2、3 年) ・大会への参加	案 ・リーダーの養成
	市近郊大会	礎鍛錬			完成	・一般体力トレーニング	・練習強度の調整
8	初旬 市総合他	期			期・試	・ルール、練習方法等学 習	
9	市新人 21、22日 市総合				合	・基本的技能の練習 (部分練習)	• 課題練習計画立案
10	中央新人 3~6日 市多目的	•	<u>+</u>			・専門的技能の練習	・専門的トレーニング 指導
	県新人 25~28日 水戸市立サッカー・ ラグビー場	基	専門鍛錬				・専門的トレーニング 計画立案
11	市ジュニア杯	礎鍛	期				・リーダーの指導
	未定 市総合 	錬期			基	・専門的技能の練習	 ・専門的トレーニング 指導
12					一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一一	・冬季総合トレーニング(体力強化)	・練習強度の調整
					νĦ	・基礎的練習	・課題練習指導
1					•	(部分練習)	・リーダー指導
2					基礎鍛	・体力トレーニング	•総合的練習指導
					錬期	・基礎的練習	・課題練習指導
3	市サッカーフェス 未定 市総合				別 	・戦術練習の把握	・実践的練習計画立案 ・全体活動の総括