

令和4年度 軟式野球部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・心 精神力を鍛える。気合いを養う。 ・技 より高い野球技術を身につける。 ・体 体力を高める ・礼 挨拶、言葉遣いなどの礼儀を身につける。
--------	---

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要			
					期	生徒	顧問	
4		基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備期・鍛錬期・専門準備期・鍛錬期・完成期・試合	基礎準備期・鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・一般体力トレーニング ・ルール、練習方法等学習(1、2年) ・基本運動主体の活動(2年) ・体力養成(1、2年) ・試合見学(1年) ・基本動作の習得(3年) 	<ul style="list-style-type: none"> ・意欲の向上 ・トレーニング計画立案 ・練習場所等の確保 ・リーダーの養成 ・実態の把握 ・基本的練習計画の指導
5	市中学校野球 1、3日 市民						<ul style="list-style-type: none"> ・練習内容等の理解(2年) ・基本動作の練習 ・総合的練習(戦術の確認)(2、3年) ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的技能の練習計画立案 ・戦術練習の計画立案 ・リーダーの養成
6	市総体 23、24日 市民						基礎鍛錬期	専門鍛錬期
7	中央総体 6/28～30 大宮市民他 県民総体 21～23日 TOKIWA スタジアム他	基礎準備期	専門準備期	基礎準備期	<ul style="list-style-type: none"> ・専门的技能の練習 ・冬季総合トレーニング(体力強化) ・基礎的練習(部分練習) 	<ul style="list-style-type: none"> ・専门的トレーニング指導 ・練習強度の調整 ・課題練習指導 ・リーダー指導 		
8	市中学校野球(新人) 中旬 市民				基礎鍛錬期	専門鍛錬期	基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・体力トレーニング ・基礎的練習 ・戦術練習の把握
9	市新人 21、22日 那珂湊							
10	中央新人 4～6日 大宮市民他 県新人 25～27日 県営他							
11	東海村近郊 中旬 阿漕ヶ浦							
12								
1								
2								
3								