

令和3年度 剣道部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・稽古や試合を通して、体力や技術の向上を図る。 ・稽古や仲間との関わりを通して、相手を思いやる心を育むとともに、礼儀の大切さを学び、豊かな人間性と社会性を身につける。
--------	--

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要		
					期	生徒	顧問
4	一級審査会 4日 勝田若葉会	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備鍛錬期・ 専門準備鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・礼儀・作法の確認及び習得 ・ルール、稽古方法等の学習（1年） ・基本技能習得・確認の活動 ・体力養成 ・試合見学（1年） 	<ul style="list-style-type: none"> ・武道に対する心構への指導 ・トレーニング計画立案 ・練習場所等の確保 ・リーダーの養成 ・実態の把握 ・基本的練習計画の指導
5	中央地区錬成会 29日 大宮西部						
6	中央地区錬成会 未定 昇段審査 6日 未定 市総体 17,18日 市総合 中央総体 29,30日 県武道館						
7	市少年剣道 11日 松戸 県民総体 21,22日 県武道館	基礎鍛錬期					
8	県団体選手権 上旬 未定 一級審査会 29日 勝田若葉会						
9	中央地区錬成会 未定 市新人 22,24日 市総合	基礎鍛錬期					
10	中央新人 7,9日 大洗総合 昇段審査 23日 未定 県新人 28,29日 県武道館	基礎鍛錬期	専門鍛錬期				
11					基礎準備期・ 基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的技能の稽古（部分練習） ・応用技能の確認及び練習（2,3年） ・実践的練習（試合稽古） ・専門的トレーニング（1年） 	<ul style="list-style-type: none"> ・練習強度の調整 ・課題練習計画立案 ・戦術確認 ・専門的トレーニング計画立案 ・リーダーの指導
12	中央地区錬成会 未定				基礎準備期・ 基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> ・専門的技能の練習 ・冬季総合トレーニング（体力強化） ・基礎的練習（部分練習） 	<ul style="list-style-type: none"> ・専門的トレーニング指導 ・練習強度の調整 ・課題練習指導 ・リーダー指導
1						<ul style="list-style-type: none"> ・体力トレーニング ・基礎的練習 ・戦術の把握 	<ul style="list-style-type: none"> ・総合的練習指導 ・課題練習指導 ・実践的練習計画立案 ・全体活動の総括
2	昇段審査会 6日 県武道館						
3	中央地区錬成会 未定						