令和３年度　バレーボール部　年間活動計画

目標	・互いに協力し合って友情を深めるなど好ましい人間関係を育てる。 ・集団として必要な行動の仕方を身につけ，能率的で安全な集団としての行動ができるようにする。 ・礼儀作法を尊重する。 ・体力の向上を図り，たくましい心身を育てる。 ・競争や共同の経験を通して，公正な態度や，進んで規則を守り互いに協力して責任を果たす態度を育てる。

月	行　事　等	1年	2年	3年
4	春季大会 25日（女子） 29日（男子） 松戸，田彦中	基礎準備期		完成期 試合期
5				
6	市総体 17,18日 笠松，松戸，湊中		専門準備期	
7	中央地区総体 1,2日　大宮西部 県総体 21,22日 大宮西部他	基礎鍛錬期		
8	市新人シード決め 22日　大島中（女子） 未定（男子）			
9	市新人 22,24日　未定			
10	中央新人戦 4,5日　大宮西部 県新人 27（男子）28（女子） 大宮西部		専門鍛錬期	
11	飛翔杯 10日未定（男子） 23日田彦（女子）	基礎鍛錬期		
12	市近郊 18日（女子） 未定（男子） 市総合			
1	VA杯 23日 明光中 （女子）			
2	県オープン 5，6日　田彦他			
3	勝田カップ 未定（男子） 佐和カップ 6日佐和高（女子）			

各期における生徒・顧問の活動概要

期	生　　徒	顧　　問
基礎準備鍛錬期・専門準備鍛錬期・完成期・試合	・一般体力トレーニング ・ルール，練習方法等学習 ・基本運動主体の活動 ・体力養成 ・試合見学 ・基本動作の習得	・意欲の向上 ・トレーニング計画立案 ・練習場所等の確保 ・リーダーの養成 ・実態の把握 ・基本的練習計画の指導
	・練習内容等の理解 ・基本動作の練習 ・総合的練習 （戦術の確認） ・大会への参加	・基本的技能の練習計画立案 ・戦術練習の計画案立案 ・リーダーの養成
	・一般体力トレーニング ・ルール，練習方法等学習 ・基本的技能の練習 （部分練習） ・専門的技能の練習	・練習強度の調整 ・課題練習計画立案 ・専門的トレーニング指導 ・専門的トレーニング計画立案 ・リーダーの指導
基礎準備・基礎鍛錬期	・専門的技能の練習 ・冬季総合トレーニング （体力強化） ・基礎的練習 （部分練習）	・専門的トレーニング指導 ・練習強度の調整 ・課題練習指導 ・リーダー指導
	・体力トレーニング ・基礎的練習 ・戦術練習の把握	・総合的練習指導 ・課題練習指導 ・実践的練習計画立案 ・全体活動の総括