

令和3年度 サッカー部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> ・礼儀（挨拶，言葉遣い，感謝の気持ち）を身につける。 ・高い技術や体力を身につける。 ・自分に克つことができる精神力を身につける。
--------	---

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要							
					期	生徒	顧問					
4		基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備鍛錬期・専門準備鍛錬期・完成期・試合	基礎準備	<ul style="list-style-type: none"> ・一般体力トレーニング ・ルール，練習方法等学習（1,2年） ・基本運動主体の活動（2年） ・体力養成（1年） ・基本的技能の習得（3年） 	<ul style="list-style-type: none"> ・意欲の向上 ・トレーニング計画立案 ・練習場所等の確保 ・リーダーの養成 ・実態の把握 ・基本的練習計画の指導 				
5												
6	市総体 17, 18日 市総合											
7	中央総体 1～3日 市多目的 県民総体 21～23日 市総合	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	完成期	基礎準備	基礎準備	<ul style="list-style-type: none"> ・練習内容等の理解（2年） ・基本的技能の練習 ・総合的練習（戦術の確認）（2,3年） ・大会への参加 	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的技能の練習計画立案 ・戦術練習の計画立案 ・リーダーの養成 				
8	市近郊大会 初旬 市総合他											
9	市新人 22, 24日 市総合											
10	中央新人 6, 7, 9日 市多目的 県新人 27, 28日 水戸市立サッカー・ラグビー場	基礎鍛錬期	専門鍛錬期	完成期	基礎準備	基礎準備	<ul style="list-style-type: none"> ・一般体力トレーニング ・ルール，練習方法等学習 ・基本的技能の練習（部分練習） ・専門的技能の練習 	<ul style="list-style-type: none"> ・練習強度の調整 ・課題練習計画立案 ・専門的トレーニング指導 ・専門的トレーニング計画立案 ・リーダーの指導 				
11	市ジュニア杯 未定 市総合											
12												
1												
2												
3	市サッカーフェス 未定 市総合											