

# 令和3年度 軟式野球部 年間活動計画

目 標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心 精神力を鍛える。気合いを養う。</li> <li>・技 より高い野球技術を身につける。</li> <li>・体 体力を高める</li> <li>・礼 挨拶, 言葉遣いなどの礼儀を身につける。</li> </ul>
--------	--

月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要					
					期	生徒	顧問			
4		基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備期・ 基礎鍛錬期・ 完成期・ 試合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一般体力トレーニング</li> <li>・ルール, 練習方法等学習 (1,2年)</li> <li>・基本運動主体の活動 (2年)</li> <li>・体力養成 (1,2年)</li> <li>・試合見学 (1年)</li> <li>・基本動作の習得 (3年)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・意欲の向上</li> <li>・トレーニング計画立案</li> <li>・練習場所等の確保</li> <li>・リーダーの養成</li> <li>・実態の把握</li> <li>・基本的練習計画の指導</li> </ul>			
5	市中学校軟式野球 1,2日 市民							基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・練習内容等の理解 (2年)</li> <li>・基本動作の練習</li> <li>・総合的練習 (戦術の確認) (2,3年)</li> <li>・大会への参加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的技能の練習計画立案</li> <li>・戦術練習の計画立案</li> <li>・リーダーの養成</li> </ul>
6	市総体 17,18日 市民									
7	中央総体 6/29,30,7/1 大宮市民他 県民総体 21～23日 光と風の丘他 市近郊	基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・課題練習計画立案</li> <li>・専門的トレーニング指導</li> <li>・専門的トレーニング計画立案</li> <li>・リーダーの指導</li> </ul>							
8	上旬 那珂湊 市中学校野球 中旬 市民			基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・専門的トレーニング指導</li> <li>・練習強度の調整</li> <li>・課題練習指導</li> <li>・リーダー指導</li> </ul>					
9	市新人 22,24日 那珂湊					基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・総合的練習指導</li> <li>・課題練習指導</li> <li>・実践的練習計画立案</li> <li>・全体活動の総括</li> </ul>			
10	中央新人 5～7日 大宮市民他 市内1次リーグ 下旬 各会場 県新人 26～28日 県営他	基礎準備・ 基礎鍛錬期	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冬季総合トレーニング (体力強化)</li> <li>・基礎的練習 (部分練習)</li> <li>・体力トレーニング</li> <li>・基礎的練習</li> <li>・戦術練習の把握</li> </ul>							
11	東海村近郊 中旬 阿漕ヶ浦 市内リーグ 下旬 各会場			基礎準備・ 基礎鍛錬期						
12						基礎準備・ 基礎鍛錬期				
1		基礎準備・ 基礎鍛錬期								
2				基礎準備・ 基礎鍛錬期						
3						基礎準備・ 基礎鍛錬期				