

保健だより **10月**

田彦中学校 保健室
令和6年10月7日

10月になり、やっと明け方が涼しくなってきました。気温の差があると体調を崩しやすくなります。天気予報をみながら、気温に合わせて服装を選ぶようにしましょう。



10月の保健安全目標

- ・目を大切にしよう
- ・交通安全を心がけよう

歩きスマホ、危ないよ!!

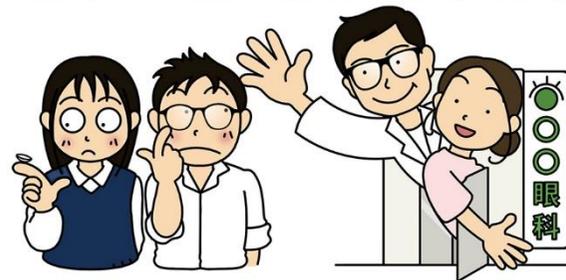


視力検査を行います

先日、視力検査と歯科検診後の受診確認を行いました。ご協力ありがとうございました。今後、受診した場合には、視力管理カードの提出をお願いします。まだ眼科受診をしていない生徒を対象に、10月9日から視力検査を行います。日程と対象者は、各クラス担任を通して個別にお知らせいたします。

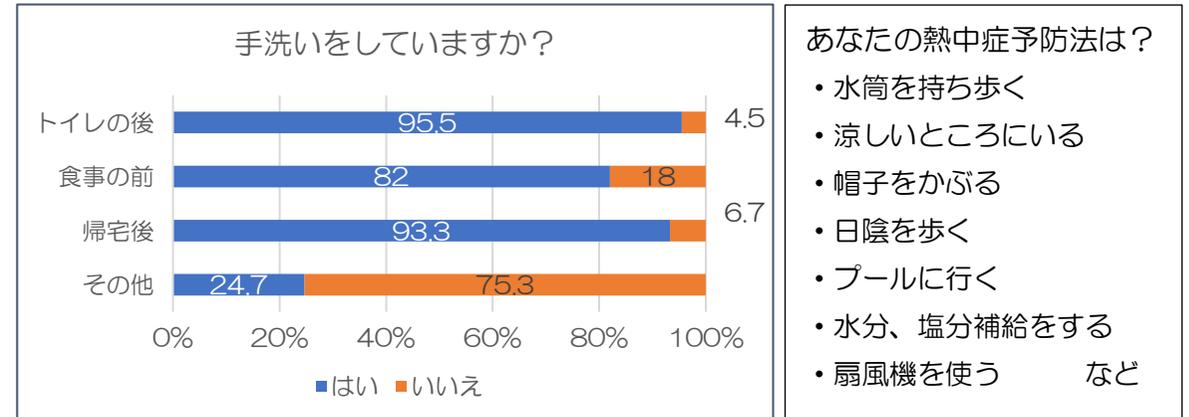
昨年度の学校保健安全委員会で、学校医で眼科医の中村先生から「初めて視力が低下した時は、原因を知るために眼科を受診しましょう。その後は、眼鏡屋さんも活用しながら、視力の検査をしましょう。」とお話がありました。眼鏡やコンタクトの度数の調整を定期的に行うことをおすすめします。

Let's CHECK!

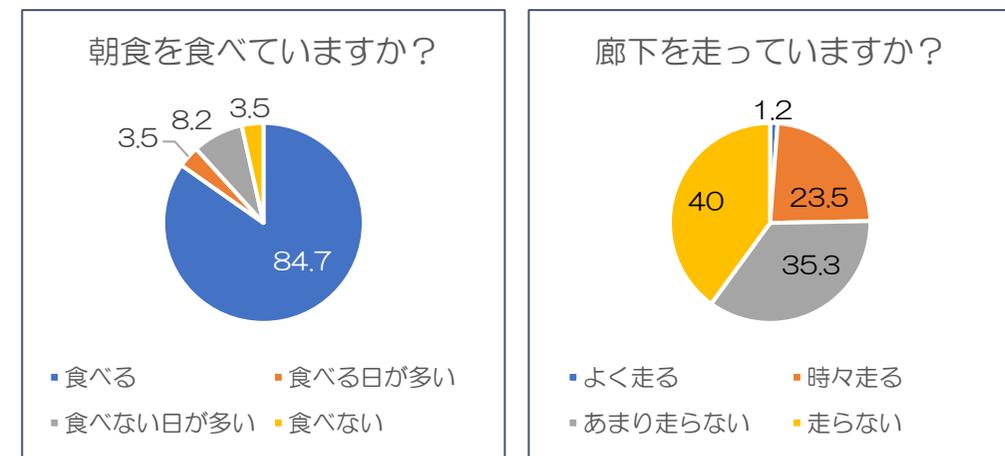


保健委員会の活動報告（後半）

前期保健委員会の活動報告第2弾です。
2年生の病気予防グループがとったアンケート結果の一部です。



1年生のけが予防グループがとったアンケート結果の一部です。



どちらのグループも、アンケートの結果を放送で報告しました。みなさんがより良い生活を送れることを願っています。

