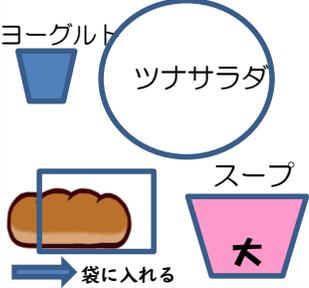
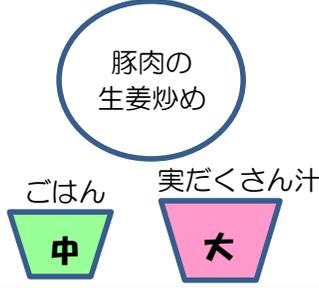
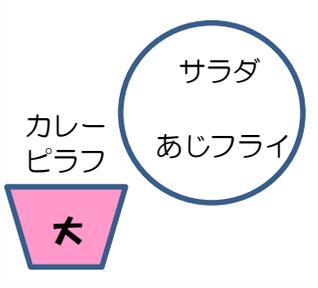
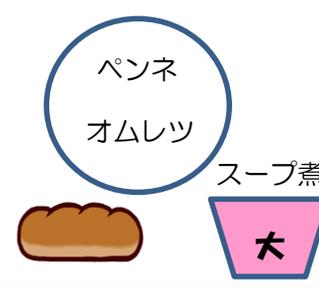
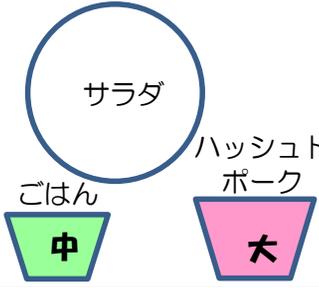
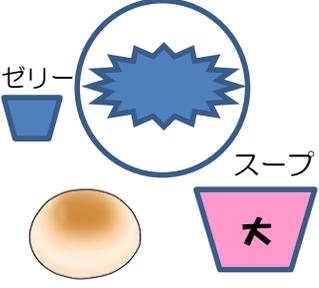
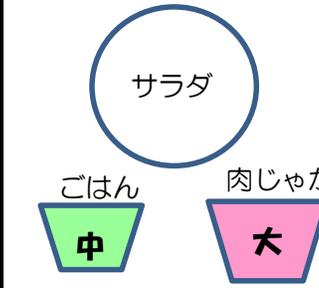
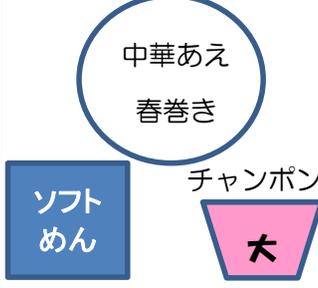
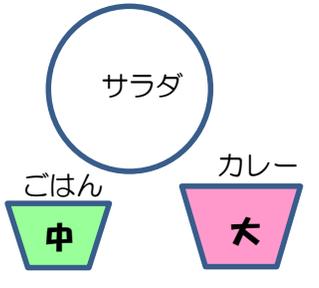
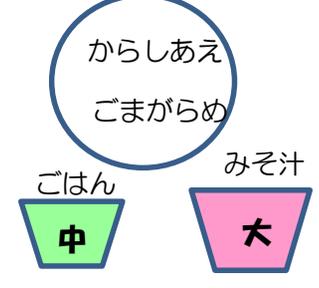
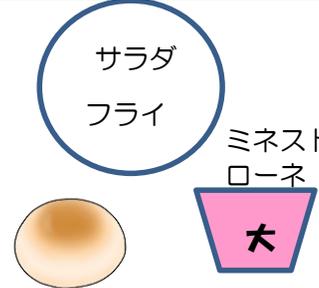
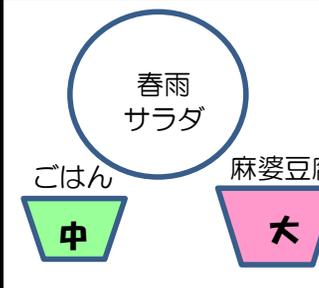
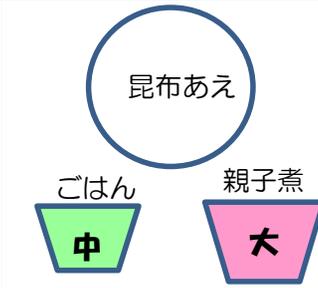
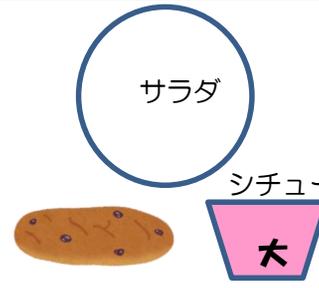
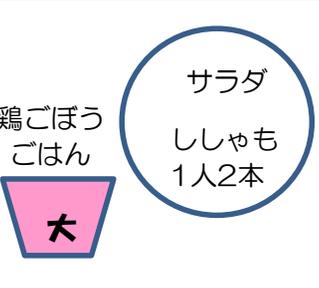
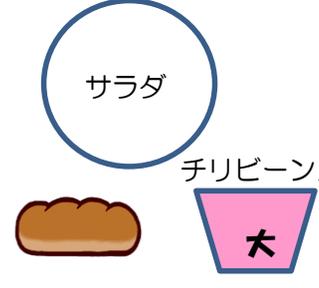
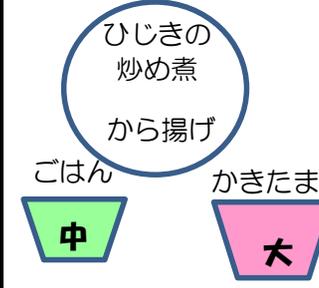
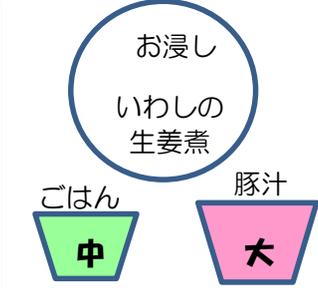
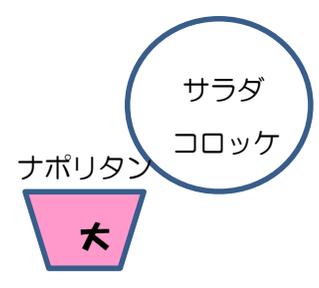


# 5月 給食カレンダー

月	火	水	木	金
<p><b>5月 給食目標</b></p> <p>☆給食のマナーを身につけよう</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>・箸、食器の正しい扱いを身につけよう。</li> <li>・話題を選び、適度な速さで楽しく食べよう。</li> <li>・食後の楽しい過ごし方を工夫しよう。</li> </ul>	<p>日付 エネルギー たんぱく質 食塩相当量 (kcal) (%) (g)</p> <p><b>1 838kcal 15% 2.7g</b></p> <p><b>八十八夜献立</b></p> <p>抹茶きなこ揚げパン 牛乳 ツナサラダ ワンタンスープ ヨーグルト</p> <p>献立名</p> <p><b>盛りつけ図</b> ○お椀2種類 (大…ピンク) (中…グリーン) ○皿1種類 あります。 ※牛乳は毎日提供されるため省略しています。</p> 	<p><b>2 856kcal 16% 2.6g</b></p> <p><b>こどもの日&amp;創立記念日 お祝い給食</b></p> <p>赤飯(ごま塩) 牛乳 鯖の香り焼き 五目きんぴら 豆腐のすまし汁 柏もち</p> <p>きんぴら さば ごま塩 赤飯 すまし汁</p> 	<p><b>3</b></p> <p>憲法記念日</p> 	
<p><b>6</b></p> <p>振替休業日</p> <p>5月6日は大島中の62回目の創立記念日です。</p> 	<p><b>7 823kcal 16% 2.2g</b></p> <p>ごはん 牛乳 豚肉と生姜炒め 実だくさん汁</p> <p>豚肉の生姜炒め ごはん 実だくさん汁</p> 	<p><b>8 808kcal 16% 2.3g</b></p> <p>カレーピラフ 牛乳 あじフライ 小松菜サラダ</p> <p>カレーピラフ サラダ あじフライ</p> 	<p><b>9 804kcal 17% 3.0g</b></p> <p>コッペパン 牛乳 オムレツ ペンネバジルソース 肉団子と野菜のスープ煮</p> <p>パンネ オムレツ スープ煮</p> 	<p><b>10 832kcal 14% 2.4g</b></p> <p>ごはん 牛乳 ハッシュドポーク 海藻サラダ</p> <p>ハッシュドポーク ごはん サラダ</p> 
<p><b>13 857kcal 16% 3.0g</b></p> <p>ミルクパン 牛乳 マカロニグラタン 麦入り野菜スープ アセロラゼリー</p> <p>ゼリー スープ 大</p> 	<p><b>14 827kcal 14% 2.2g</b></p> <p>ごはん 牛乳 韓国風肉じゃが ツナともやしのサラダ</p> <p>サラダ ごはん 肉じゃが</p> 	<p><b>15 873kcal 14% 3.2g</b></p> <p><b>ソフトメン献立</b></p> <p>チャンポンうどん 牛乳 春巻き 中華あえ</p> <p>中華あえ 春巻き ソフトめん チャンポン汁</p> 	<p><b>16 808kcal 15% 2.4g</b></p> <p>ごはん 牛乳 チキンカレー こんにやくサラダ</p> <p>サラダ ごはん カレー</p> 	<p><b>17 884kcal 16% 2.7g</b></p> <p><b>旬の食材を味わおう 鯉</b></p> <p>ごはん 牛乳 かつおとじゃがいものごまがらめ からしあえ 若竹みそ汁</p> <p>からしあえ ごまがらめ ごはん みそ汁</p> 
<p><b>20 847kcal 15% 2.5g</b></p> <p>黒パン 牛乳 白身魚のレモンフライ ブロッコリーとコーンのサラダ ミネストローネ</p> <p>サラダ フライ ミネストローネ</p> 	<p><b>21 814kcal 15% 1.8g</b></p> <p><b>美味(おい)しお献立</b></p> <p>ごはん 牛乳 マーボー豆腐 春雨サラダ</p> <p>春雨サラダ ごはん 麻婆豆腐</p> 	<p><b>22 810kcal 17% 2.0g</b></p> <p>ごはん 牛乳 親子煮 昆布あえ</p> <p>昆布あえ ごはん 親子煮</p> 	<p><b>23 794kcal 18% 2.9g</b></p> <p>レーズンパン 牛乳 米粉の豆乳シチュー 寒天入りヘルシーサラダ</p> <p>サラダ シチュー ごはん</p> 	<p><b>24 782kcal 17% 2.3g</b></p> <p>鶏ごぼうごはん 牛乳 ししゃものから揚げ 大根とハムのサラダ</p> <p>サラダ ししゃも 1人2本 鶏ごぼうごはん</p> 
<p><b>27 814kcal 16% 2.8g</b></p> <p>はちみつパン 牛乳 チリビーンズ もやしサラダ</p> <p>サラダ チリビーンズ</p> 	<p><b>28 819kcal 17% 2.3g</b></p> <p>ごはん 牛乳 鶏の塩から揚げ ひじきの炒め煮 かきたま汁</p> <p>ひじきの炒め煮 から揚げ ごはん かきたま汁</p> 	<p><b>29 781kcal 17% 2.3g</b></p> <p>ごはん 牛乳 いわしの生姜煮 お浸し 豚汁</p> <p>お浸し いわしの生姜煮 ごはん 豚汁</p> 	<p><b>30 753kcal 16% 2.5g</b></p> <p>スパゲッティナポリタン 牛乳 コロッケ ガーリックドレッシングサラダ</p> <p>サラダ コロッケ ナポリタン</p> 	<p><b>31 862kcal 14% 2.0g</b></p> <p>ごはん 牛乳 肉団子の甘酢あん 華風あえ</p> <p>華風あえ ごはん 甘酢あん</p> 