


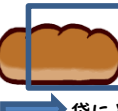
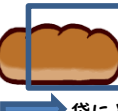


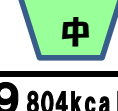
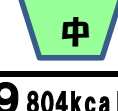












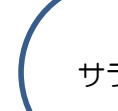





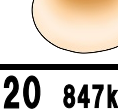









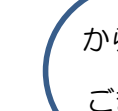




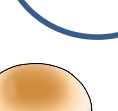













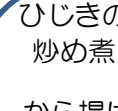












5月 給食カレンダー

月	火	水	木	金
5月 給食目標 ☆給食のマナーを身につけよう  ・箸、食器の正しい扱いを身につけよう。 ・話題を選び、適度な速さで楽しく食べよう。 ・食後の楽しい過ごし方を工夫しよう。	日付 エネルギー たんぱく質 食塩相当量 (kcal) (%) (g) 献立名	1 838kcal 15% 2.7g 八十八夜献立 抹茶きなこ揚げパン 牛乳 ツナサラダ ワンタンスープ ヨーグルト	2 856kcal 16% 2.6g こどもの日&創立記念日 お祝い給食 赤飯(ごま塩) 牛乳 鯖の香り焼き 五目きんぴら 豆腐のすまし汁 桜もち	3 憲法記念日 
	盛りつけ図 ○お椀2種類 (大…ピンク) (中…グリーン) ○皿1種類 あります。 <small>※牛乳は毎日提供されるため省略しています。</small>	ヨーグルト  ツナサラダ  スープ  大 <small>袋に入れる</small>	 きんぴら  さば  赤飯 中  すまし汁 大	
6 振替休業日 5月6日は 大島中の 創立記念日です。 	7 823kcal 16% 2.2g ごはん 牛乳 豚肉と生姜炒め 実だくさん汁	8 808kcal 16% 2.3g カレーピラフ 牛乳 あじフライ 小松菜サラダ	9 804kcal 17% 3.0g コッペパン 牛乳 オムレツ ペンネバジルソース 肉団子と野菜のスープ煮	10 832kcal 14% 2.4g ごはん 牛乳 ハッシュドポーク 海藻サラダ
	 豚肉の 生姜炒め  実だくさん汁  ごはん 中  大	 サラダ  あじフライ  カレー ピラフ 大	 ペンネ  オムレツ  スープ煮  大	 サラダ  ハッシュド ポーク  ごはん 中  大
13 857kcal 16% 3.0g ミルクパン 牛乳 マカロニグラタン 麦入り野菜スープ アセロラゼリー	14 827kcal 14% 2.2g ごはん 牛乳 韓国風肉じゃが ツナともやしのサラダ	15 873kcal 14% 3.2g ソフトメン献立 チャンポンうどん 牛乳 春巻き 中華あえ	16 808kcal 15% 2.4g ごはん 牛乳 チキンカレー こんにゃくサラダ	17 884kcal 16% 2.7g 旬の食材を味わおう 鯉 ごはん 牛乳 かつおとじゃがいものごまがらめ からしあえ 若竹みそ汁
 ゼリー  スープ  大	 サラダ  ごはん 中  肉じゃが 大	 中華あえ 春巻き  ソフト めん  チャンポン汁 大	 サラダ  ごはん 中  カレー 大	 からしあえ ごまがらめ  ごはん 中  みそ汁 大
20 847kcal 15% 2.5g 黒パン 牛乳 白身魚のレモンフライ ブロッコリーとコーンのサラダ ミネストローネ	21 814kcal 15% 1.8g 美味(おい)しお献立 ごはん 牛乳 マーボー豆腐 春雨サラダ	22 810kcal 17% 2.0g ごはん 牛乳 親子煮 昆布あえ	23 794kcal 18% 2.9g レーズンパン 牛乳 米粉の豆乳シチュー 寒天入りヘルシーサラダ	24 782kcal 17% 2.3g 鶏ごぼうごはん  牛乳 ししゃものから揚げ 大根とハムのサラダ
 サラダ フライ  ミネスト ローネ 大	 春雨 サラダ  ごはん 中  麻婆豆腐 大	 昆布あえ  ごはん 中  親子煮 大	 サラダ  シチュー 大 	 サラダ 鶏ごぼう ごはん  ししゃも 1人2本 大
27 814kcal 16% 2.8g はちみつパン 牛乳 チリビーンズ もやしサラダ	28 819kcal 17% 2.3g ごはん 牛乳 鶏の塩から揚げ ひじきの炒め煮 かきたま汁	29 781kcal 17% 2.3g ごはん 牛乳 いわしの生姜煮 お浸し 豚汁	30 753kcal 16% 2.5g スパゲッティナポリタン 牛乳 コロッケ ガーリックドレッシングサラダ	31 862kcal 14% 2.0g ごはん 牛乳 肉団子の甘酢あん 華風あえ
 サラダ  チリビーンズ 大	 ひじきの 炒め煮 から揚げ  ごはん 中  かきたま汁 大	 お浸し いわしの 生姜煮  ごはん 中  豚汁 大	 サラダ コロッケ  ナポリタン 大	 華風あえ  ごはん 中  甘酢あん 大