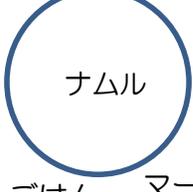
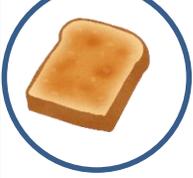


月	火	水	木	金
<p><b>給食室から</b></p> <p>今年度の給食は3年生が8日、1・2年生が21日で終了します。大変お世話になりました。給食室では、食品や調理過程の安全には細心の注意を払い、生徒の皆さんが喜んでくれるおいしい給食を毎日提供できるよう努めてきました。</p> <p>「ごちそうさま」「おいしかったです」の声や、教室から空っぽで戻ってくる食缶を見る喜びがスタッフの大きな励みになっています。</p> <p>給食を通してたくさんのうれしい笑顔を見ることができました。</p> <p>来年度も給食室一同、がんばっていきます。</p> <p>ご理解とご協力、誠にありがとうございました。</p> <p>新学期に向けて、白衣のサイズの確認、ボタンやゴムの修繕をお願いいたします。</p>				<p><b>1</b> 815kcal 14% 2.6g</p> <p><b>ひなまつり献立</b></p> <p>五目ちらしずし 牛乳 豆腐ハンバーグ和風ソース お浸し ひな祭りゼリー </p> <p>ゼリー </p> <p>おひたし</p> <p>豆腐 ハンバーグ</p> <p>五目ちらしずし </p> <p><b>大</b></p>
<p><b>4</b> 820kcal 14% 3.2g</p> <p>ココア揚げパン 牛乳 ピリ辛チキンサラダ ワンタンスープ すだちゼリー</p> <p>ゼリー </p> <p>サラダ </p> <p>袋に入れる</p> <p>スープ </p> <p><b>大</b></p>	<p><b>5</b> 867kcal 14% 2.4g</p> <p>ごはん 牛乳 さばのみそ煮 からしあえ けんちん汁 </p> <p>からしあえ さばのみそ煮</p> <p>ごはん </p> <p>けんちん汁 </p> <p><b>中</b> <b>大</b></p>	<p><b>6</b> 863kcal 15% 1.9g</p> <p><b>茨城美味(おい)しお献立</b></p> <p>ごはん 牛乳 四川風マーボー豆腐 キャベツのナムル フルーツ杏仁</p> <p>ナムル </p> <p>フルーツ 杏仁 </p> <p>ごはん </p> <p>マーボー豆腐 </p> <p><b>中</b> <b>大</b></p>	<p><b>7</b> 824kcal 17% 3.1g</p> <p>コーンマヨネーズトースト 牛乳 野菜のスープ煮 </p> <p>ヨーグルト</p> <p>トースト </p> <p>ヨーグルト </p> <p>スープ煮 </p> <p><b>大</b></p>	<p><b>8</b> 829kcal 14% 2.6g</p> <p>3年生...919kcal 13% 2.7g</p> <p>ごはん 牛乳 ポークカレー 海藻サラダ 3年生のみ...いちごのデザート</p> <p>3年生のみデザート </p> <p>サラダ </p> <p>ごはん </p> <p>カレー </p> <p><b>中</b> <b>大</b></p>
<p><b>11</b></p> <p><b>卒業式</b></p> <p></p>	<p><b>12</b> 800kcal 17% 1.9g</p> <p><b>いばらきを食べよう「チンゲン菜」</b></p> <p>ごはん 牛乳 さわらの照り焼き ひじきの炒め煮 チンゲンサイのみそ汁 </p> <p>ひじき煮 さわら 照り焼き</p> <p>ごはん </p> <p>みそ汁 </p> <p><b>中</b> <b>大</b></p>	<p><b>13</b> 839kcal 15% 2.1g</p> <p>ごはん 牛乳 納豆 じゃがいものそぼろ煮 ごまあえ </p> <p>納豆 </p> <p>ごまあえ </p> <p>ごはん </p> <p>そぼろ煮 </p> <p><b>中</b> <b>大</b></p>	<p><b>14</b> 836kcal 17% 2.7g</p> <p>黒パン 牛乳 ポークビーンズ 小松菜サラダ チーズ</p> <p>チーズ </p> <p>サラダ </p> <p>ポークビーンズ </p> <p></p> <p><b>大</b></p>	<p><b>15</b> 855kcal 15% 3.0g</p> <p>ごはん 牛乳 鶏肉の梅風味揚げ 切干大根の炒め煮 </p> <p>わかめと豆腐のみそ汁</p> <p>切干大根煮 梅風味揚げ</p> <p>ごはん </p> <p>みそ汁 </p> <p><b>中</b> <b>大</b></p>
<p><b>18</b> 858kcal 16% 3.0g</p> <p>はちみつパン はちみつ&amp;マーガリン 牛乳 クリームシチュー </p> <p>ガーリックドレッシングサラダ</p> <p>はちみつ&amp;マーガリン </p> <p>サラダ </p> <p>シチュー </p> <p></p> <p><b>大</b></p>	<p><b>19</b> 807kcal 19% 3.1g</p> <p>キャベツとベーコンのスパゲッティ ミニロールパン 牛乳 白身魚のバジルフライ </p> <p>ブロッコリーとコーンのサラダ</p> <p>サラダ </p> <p>フライ </p> <p>スパゲッティ </p> <p></p> <p><b>大</b></p>	<p><b>20</b></p> <p><b>春分の日</b></p>	<p><b>21</b> 830kcal 14% 2.7g</p> <p>ジャンバラヤ 牛乳 ししゃもフライ 寒天入りヘルシーサラダ いちごのデザート</p> <p>デザート </p> <p>ジャンバラヤ </p> <p>サラダ ししゃも フライ 2本 </p> <p><b>大</b></p>	<p>日付 エネルギー たんぱく質 食塩相当量 (kcal) (%) (g)</p> <p><b>献立名</b></p> <p><b>盛りつけ図</b></p> <p>○お椀2種類 (大...ピンク) (中...グリーン) ○皿1種類 あります。</p> <p>※牛乳は毎日提供されるため省略しています。</p>