

2024 大島中陸上競技部 練習計画
令和 6年 3月

完全燃焼

2024/2/15

活動目標			○より高い目標を設定し、記録の向上に努める。 ○基本的な生活習慣の徹底（挨拶、整理整頓等） ○体調管理に気をつける。自分の体調は自分で管理。バランスのとれた心身をつくる。				
3月【完全下校時刻 17:30】			4月【完全下校時刻 17:30】				
日	曜日	部活動	大会・記録会 学校行事など	日	曜日	部活動	大会・記録会 学校行事など
1	金	○	～17:30	1	月		
2	土	◇	競技場練習（水戸信用金庫スタジアム）	2	火		
3	日	●		3	水		
4	月	●		4	木		
5	火	○	～17:30	5	金		
6	水	○	3年生を送る会	6	土		
7	木	●		7	日		
8	金	○	～17:30	8	月		
9	土	○	学校練習 8:30～11:00	9	火		
10	日	●		10	水		
11	月	●	第61回 卒業式	11	木		
12	火	○	県立合格発表	12	金		
13	水	○	金曜日課	13	土		
14	木	●		14	日		
15	金	○	水曜日課	15	月		
16	土	◇	第7回県強化練習会（水戸信用金庫スタジアム）	16	火		
17	日	●		17	水		
18	月	●		18	木		
19	火	○	～17:30 小学校卒業式	19	金		
20	水	※	North Kanto Athletic Game 2024(カンセキスタジアム)	20	土		
21	木	●	給食終了	21	日		
22	金	●	令和5年度 終了式	22	月		
23	土	◇	競技場練習（水戸信用金庫スタジアム）	23	火		
24	日	○	陸上部 3年生を送る会（新六ツ野公園）	24	水		
25	月		春季休業日 3/25～4/8	25	木		
26	火			26	金		
27	水			27	土		
28	木			28	日		
29	金		離任式	29	月		
30	土	◇	競技場練習（水戸信用金庫スタジアム）	30	火		
31	日			31	水		

活動時刻 【○】 休日 8:30～11:30 ※競技場練習の日は、変更有り 【※】 大会・記録会 【●】 部活動休養日
 【◇】 競技場練習（笠松、ひたちなか、ケースタ、石岡 他） 【☆】 県強化指定選手練習会（大島中参加可）
 【※】 大会・記録会 ※ケースタ・ひたちなか市陸上競技場練習時には、使用料として80円徴収いたします。

完全下校時刻 3月・・・17:30 4月・・・

※練習日時や大会・記録会等は、今後変更の可能性があります。その場合は早めに連絡いたします。

※休日の部活動について・・・欠席・遅刻等の連絡は、情報配信アプリ「C4th Home & School」で当日の朝7:30までにご連絡ください。