

2024 大島中陸上競技部 練習計画  
令和6年 2月・3月

# 完全燃焼

2024/1/16

活動目標			○より高い目標を設定し、記録の向上に努める。 ○基本的な生活習慣の徹底（挨拶、整理整頓等） ○体調管理に気をつける。自分の体調は自分で管理。バランスのとれた心身をつくる。					
2月【完全下校時刻 17:15】				3月【完全下校時刻 17:30】				
日	曜日	部活動	大会・記録会 学校行事など	日	曜日	部活動	大会・記録会 学校行事など	
1	木	●		1	金	○	～17:30	
2	金	○	～17:15	2	土	◇	競技場練習（水戸信用金庫スタジアム）	
3	土	◇	競技場練習（水戸信用金庫スタジアム）	3	日	●		
4	日	●		4	月	●		
5	月	●		5	火	○	～17:30	
6	火	○	～17:15	6	水	○	3年生を送る会	
7	水	●		7	木	●		
8	木	○	～17:15	8	金	○	～17:30	
9	金	○	～17:15	9	土	◇	競技場練習（ひたちなか市陸上競技場）	
10	土	◇	第5回県強化練習会（水戸信用金庫スタジアム）	10	日	●		
11	日	●		11	月	●	第61回 卒業式	
12	月	●	建国記念の日 振替休日	12	火	○	県立合格発表	
13	火	●		13	水	○	金曜日課	
14	水	●		14	木	●		
15	木	○	～17:15	15	金	○	水曜日課	
16	金	○	～17:15	16	土	◇	第7回県強化練習会（水戸信用金庫スタジアム）	
17	土	●		17	日	●		
18	日	◇	競技場練習（水戸信用金庫スタジアム）	18	月	●		
19	月	●		19	火	○	～17:30 小学校卒業式	
20	火	○	～17:15	20	水	※	North Kanto Athletic Game 2024(カンセキスタジアム)	
21	水	●		21	木	●	給食終了	
22	木	○	～17:15	22	金	●	令和5年度 終了式	
23	金	○	～17:15	23	土	◇	競技場練習（水戸信用金庫スタジアム）	
24	土	◇	第6回県強化練習会（強化選手のみ）	24	日	○	陸上部 3年生を送る会（新六ツ野公園）	
25	日	●		25	月		春季休業日	
26	月	●		26	火			
27	火	○	～17:15	27	水			
28	水	○	～17:15	28	木			
29	木	●		29	金		離任式	
				30	土	◇	競技場練習（水戸信用金庫スタジアム）	
				31	日			

活動時刻 【○】 休日 8:30～11:30 ※競技場練習の日は、変更有り 【※】 大会・記録会 【●】 部活動休業日  
 【◇】 競技場練習（笠松、ひたちなか、ケースタ、石岡 他） 【☆】 県強化指定選手練習会（大島中参加可）  
 【※】 大会・記録会 ※ひたちなか市陸上競技場練習時には、使用料として80円がかかります。

完全下校時刻 2月・・・17:15 3月・・・17:30

※練習日時や大会・記録会等は、今後変更の可能性があります。その場合は早めに連絡いたします。

※休日の部活動について・・・欠席・遅刻等の連絡は、情報配信アプリ「C4th Home & School」で当日の朝7:30までにご連絡ください。