

# 1月 給食カレンダー

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

## 全国学校給食週間です

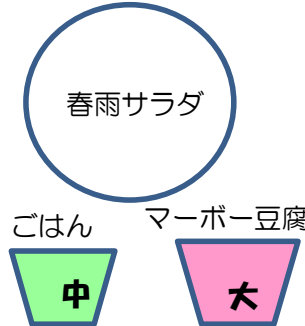
1月24～30日までの1週間は「全国学校給食週間」です。学校給食は、明治22(1889)年に山形県鶴岡市で初めて実施されて以来、各地に広がりましたが、戦争のため中断されました。

戦後、食糧難による子どもの栄養状態の悪化を背景に、給食実施の必要性が指摘され、世界からも給食用物資の寄贈がありました。



(下段に続く)

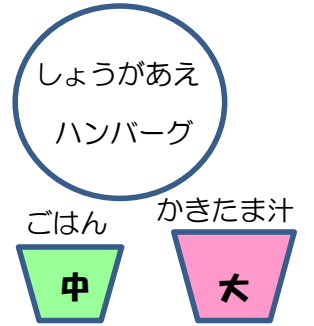
**10** 847kcal 14% 2.1g  
ごはん 牛乳  
マーボー豆腐  
春雨サラダ



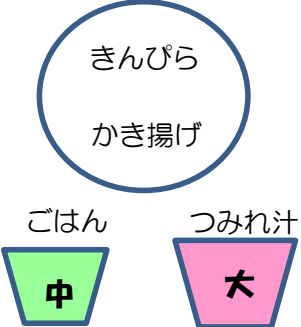
**11** 797kcal 19% 3.2g  
レーズンパン 牛乳 鶏肉の香草焼き  
レモンドレッシングサラダ  
マセドアンスープ



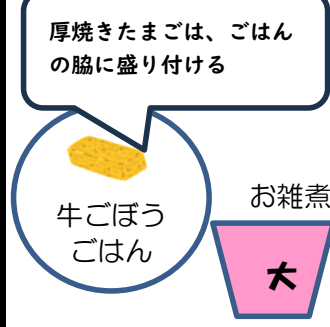
**12** 792kcal 15% 2.0g  
ごはん 牛乳  
和風ハンバーグ しょうがあえ  
かきたま汁



**15** 852kcal 13% 2.5g  
ひたちなかを味わおう  
「さばのつみれ・さつま芋」  
ご飯 牛乳 さつま芋のかき揚げ  
茎わかめのきんぴら  
サバのつみれ汁



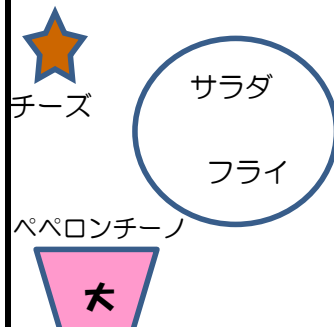
**16** 825kcal 16% 2.7g  
牛ごぼうごはん 牛乳  
厚焼きたまご  
お雑煮



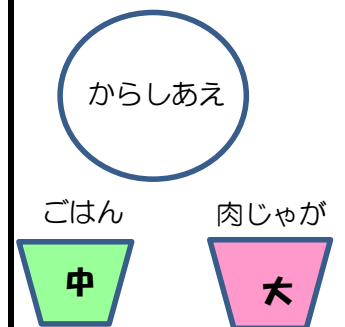
**17** 828kcal 16% 2.3g  
黒パン 牛乳  
ポークビーンズ  
小松菜サラダ



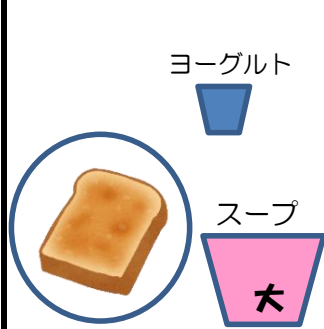
**18** 773kcal 20% 3.1g  
野菜たっぷりペペロンチーノ  
牛乳 もうかフライ  
寒天入りヘルシーサラダ チーズ



**19** 809kcal 14% 1.8g  
美味しお献立  
ごはん 牛乳 肉じゃが  
からしあえ



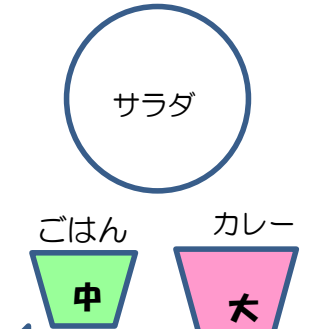
**22** 785kcal 14% 2.6g  
ハニートースト 牛乳  
肉だんごと野菜のスープ煮  
ヨーグルト



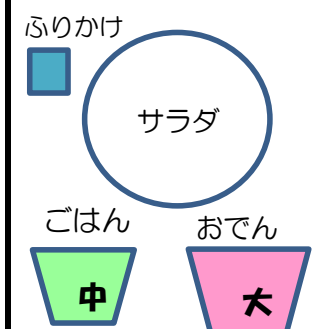
**23** 837kcal 15% 3.0g  
スパゲッティナポリタン  
ミニロールパン 牛乳  
コロケ ツナサラダ



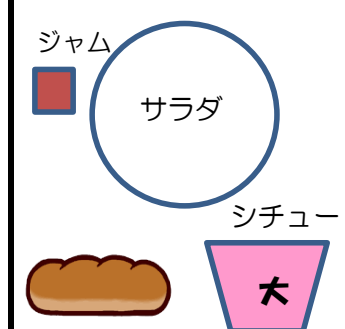
**24** 842kcal 14% 2.2g  
ごはん 牛乳  
むかしのカレー  
切り干し大根とハムのサラダ



**25** 837kcal 14% 2.7g  
ごはん ふりかけ 牛乳  
おでん  
ツナ豆マヨサラダ

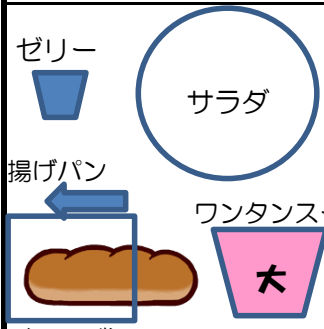


**26** 803kcal 16% 2.8g  
コッペパン いちごジャム 牛乳  
クリームシチュー  
こんにゃくサラダ

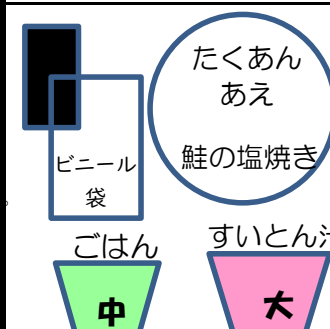


全国学校給食週間(24日～30日)

**29** 804kcal 16% 2.8g  
きな粉揚げパン 牛乳  
チキンサラダ ワンタンスープ  
給食週間はちみつゆずゼリー



**30** 772kcal 20% 3.0g  
セルフおにぎり(ごはん・のり・  
鮭の塩焼き) 牛乳  
たくあんあえ すいとん汁



**31** 787kcal 14% 2.4g  
チキンピラフ 牛乳  
豆腐ナゲット ぼんかん  
ガーリックドレッシングサラダ



(続き)  
そして昭和22(1947)年、ついに学校給食は再開されたのです。世界からの善意に感謝の気持ちをあらためて示すとともに、学校給食が戦後再びスタートできたことの意義を考え、その発展を期し、また日本の学校給食の一番の特徴といえる教育の一環として給食が行われていることを、子どもたちだけでなく学校関係者全員があらためて再確認する意味でも、この「全国学校給食週間」の取り組みを大切にしたいと思います。  
子どもたちの食生活を取り巻く環境が変化し、食塩のとりすぎ、肥満傾向や逆に若年女性のやせなどが懸念されている今日、学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるためにとても重要な役割を果たしています。

給食週間(～30日)