

## ☆女子バレーボール部 11月練習予定表☆

日	曜日	行事予定等	練習予定
1	水		A
2	木		なし
3	金	文化の日	
4	土		練習試合AMのみ(東海中) 練習(8:00~11:30)
5	日		なし
6	月		なし
7	火		A
8	水		A
9	木		なし
10	金	計画訪問	なし
11	土		
12	日	大島ふれあいフェスタ	練習(13:00~)
13	月	県民の日	なし
14	火	月曜日課	なし
15	水		A
16	木		なし
17	金	新樹祭	なし
18	土		飛翔杯2日目(小川北中)
19	日		なし
20	月		なし
21	火		A
22	水		テスト勉強のためなし
23	木	勤労感謝の日	テスト勉強のためなし
24	金	後期中間テスト	A
25	土	男子バスケAM体育館使用	なし
26	日		練習試合(旧川根小)
27	月		なし
28	火		A
29	水		A
30	木		なし

○下校時刻が5時になり、練習時間が短くなります。体が温まるまでボールを使った練習は始められませんので、各自でアップをしっかりとしてください。

○ユニフォーム着用しての大会があります。緊張感をもって、自分たちがどれだけ戦えるかを試みましょう。そして、その結果から次の課題を見つけましょう。

○クラブの練習を欠席する場合には、携帯まで連絡をお願いします。顧問携帯090-9817-4127

○練習内容等が変更になる場合には随時連絡をします。

