

月	火	水	木	金
1 803kcal 15% 2.7g 八十八夜献立 抹茶きなこ揚げパン 牛乳 春雨サラダ ワンタンスープ アセロラゼリー 	2 814kcal 17% 2.6g 創立記念日お祝い給食 五穀ごはん 牛乳 鯖のみそだれかけ からしあえ お祝い汁 スイートポテト 	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 
5月6日(土)は大島中の創立記念日です。 				
8 826kcal 17% 3.1g ミルクパン 牛乳 ハンバーグマトソース ブロッコリーとコーンのサラダ ひじき入りたまごスープ 	9 790kcal 15% 2.4g ごはん 牛乳 いわしの南蛮漬け おひたし 実だくさん汁 	10 836kcal 15% 2.4g ごはん 納豆 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 即席づけ 	11 791kcal 15% 3.0g ジェノベーゼスパゲッティ 牛乳 コロッケ 小松菜サラダ ヨーグルト 	12 801kcal 16% 2.1g ごはん 牛乳 マーボー豆腐 寒天入りヘルシーサラダ 
15 801kcal 17% 3.2g コッペパン チョコクリーム 牛乳 白身魚のマヨネーズ焼き 切り干し大根サラダ パスタスープ 	16 803kcal 16% 2.9g はちみつパン 牛乳 ぶどうゼリー 米粉のクリームシチュー ガーリックドレッシングサラダ 	17 806kcal 14% 2.8g 高菜とじゃこのチャーハン 牛乳 焼きぎょうざ 華風あえ 	18 829kcal 14% 2.6g ごはん 牛乳 豚肉と絹揚げの炒め煮 わかめサラダ 	19 803kcal 16% 1.9g 美味(おい)しお献立 ごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ 昆布あえ じゃがいものみそ汁 
22 792kcal 17% 2.1g 黒パン 牛乳 あじのフリッター コールスローサラダ マセドアンスープ サワーゼリー 	23 802kcal 17% 2.2g ごはん 味付けのり 牛乳 高野豆腐のうま煮 ちりめんあえ 	24 815kcal 15% 2.2g 懐かしの給食献立 五目うどん(ソフトめん、五目汁) 牛乳 系かまぼこの土佐あえ ミルクドーナツ 	25 827kcal 16% 2.6g 旬の食材を味わおう 鯉 ごはん おかかふりかけ 牛乳 鯉とじゃがいもの薬味ソース 若竹みそ汁 	26 793kcal 16% 2.4g きんぴらごはん 牛乳 厚焼きたまご ごまあえ 
29 837kcal 17% 3.2g 食パン スライスチーズ 牛乳 スラッピージョー 粉ふき芋 野菜スープ 	30 834kcal 13% 2.5g ごはん 牛乳 ビーフカレー 海藻サラダ 	31 810kcal 15% 2.2g ごはん 牛乳 もうかフライ わさびあえ 大根のみそ汁 	5月 給食目標 ☆給食のマナーを身につけよう  <ul style="list-style-type: none"> 箸、食器の正しい扱いを身につけよう。 話題を選び、適度な速さで楽しく食べよう。 食後の楽しい 過ごし方を工夫しよう。 	
			盛りつけ図 ○お椀2種類 (大…ピンク) (中…グリーン) ○皿1種類 あります。 <small>※牛乳は毎日提供されるため省略しています。</small>	