

月	火	水	木	金
<p><b>給食室から</b></p> <p>今年度の給食は3年生が10日、1・2年生が23日で終了します。大変お世話になりました。</p> <p>給食室では、食品や調理過程の安全には細心の注意を払い、生徒の皆さんが喜んでくれるおいしい給食を毎日提供できるよう努めてきました。「ごちそうさま」「おいしかったです」の声や、教室から空っぽで戻ってくる食缶を見る喜びがスタッフの大きな励みになっています。<b>ありがとうございます</b></p> <p>給食を通してたくさんのうれしい笑顔を見ることができました。来年度も給食室一同、がんばっていきます。ご理解とご協力、誠にありがとうございました。</p> 		<p><b>1</b> 832kcal 12% 2.8g</p> <p><b>ひなまつり献立</b></p> <p>五目ちらしずし 牛乳 豆腐ハンバーグ和風ソース 即席漬け ひな祭り三色ゼリー</p> 	<p><b>2</b> 821kcal 16% 2.5g</p> <p>黒パン 牛乳 豆乳米粉シチュー オニオンドレッシングサラダ いよかんゼリー</p> 	<p><b>3</b> 830kcal 15% 2.3g</p> <p>ごはん 牛乳 厚焼きたまご チンゲン菜の酢じょうゆあえ 厚揚げのそぼろ煮</p> 
<p><b>6</b> 817kcal 14% 3.0g</p> <p>ココア揚げパン 牛乳 ツナサラダ ワンタンスープ 巣立ちゼリー</p> 	<p><b>7</b> 782kcal 15% 2.3g</p> <p><b>ひたちなかを食べよう献立</b></p> <p>ごはん 菜の花ふりかけ 牛乳 パイタ焼き 菜の花あえ 卵スープ 果物 (いちご)</p> 	<p><b>8</b> 819kcal 15% 2.1g</p> <p><b>茨城美味(おい)しお献立</b></p> <p>ごはん 牛乳 マーボー豆腐 春雨サラダ</p> 	<p><b>9</b> 805kcal 13% 3.3g</p> <p>ハニートースト 牛乳 肉だんごと野菜のスープ煮 みかんのミルクあえ</p> 	<p><b>10</b> 805kcal 13% 2.7g</p> <p>3年生...863kcal 12% 2.8g</p> <p>ごはん 牛乳 ビーフカレー 海藻サラダ 3年生のみ...いちごケーキ</p> 
<p><b>13</b></p> <p><b>卒業式</b></p> 	<p><b>14</b> 801kcal 14% 2.1g</p> <p>ごはん 牛乳 肉じゃが 小松菜ともやしのおえもの</p> 	<p><b>15</b> 827kcal 15% 2.0g</p> <p>ごはん 牛乳 さけフライ ごまあえ 大根のみそ汁</p> 	<p><b>16</b> 805kcal 17% 3.7g</p> <p>食パン キャラメルクリーム 牛乳 チキンのチーズ焼き マカロニサラダ マセドアンスープ</p> 	<p><b>17</b> 815kcal 18% 2.4g</p> <p>ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め キャベツのお浸し みそけんちん汁</p> 
<p><b>20</b> 820kcal 15% 3.2g</p> <p>チキンピラフ 牛乳 白身魚フリッター ミネストローネ 型抜きチーズ</p> 	<p><b>21</b></p> <p><b>春分の日</b></p> <p><b>春分の日</b></p> 	<p><b>22</b> 841kcal 18% 2.2g</p> <p>ごはん 牛乳 さわら照り焼き れんこんのきんぴら 実だくさん汁</p> 	<p><b>23</b> 784kcal 18% 2.9g</p> <p>スパゲッティナポリタン 牛乳 メンチカツ 野菜のマリネ ヨーグルト</p> 	<p>日付 エネルギー たんぱく質 食塩相当量 (kcal) (%) (g)</p> <p><b>献立名</b></p> <p><b>盛りつけ図</b> ○お椀2種類 (大…ピンク) (中…グリーン) ○皿1種類 あります。 ※牛乳は毎日提供されるため省略しています。</p>