

1月 給食カレンダー

月	火	水	木	金	
<p>日付 エネルギー たんぱく質 食塩相当量 (kcal) (%) (g)</p> <p>献立名</p> <p>盛りつけ図 ○お椀2種類 (大…ピンク) (中…グリーン) ○皿1種類 あります。 ※牛乳は毎日提供されるため省略しています。</p>	<p>10 824kcal 17% 2.0g</p> <p>鏡開き献立</p> <p>五目炊き込みごはん 牛乳 あじフリッター わさびあえ 白玉ぜんざい</p> <p>白玉ぜんざい だんご4~5個 わさびあえ フリッター 1人2個 五目ごはん</p>	<p>11 816kcal 14% 2.1g</p> <p>美味しお献立</p> <p>ごはん 牛乳 ねぎみそパオズ もやしと小松菜のあえもの キムチスープ</p> <p>あえもの パオズ 1人2個 ごはん キムチスープ</p>	<p>12 826kcal 16% 3.4g</p> <p>コッペパン チョコクリーム 牛乳 ミートグラタン りんごゼリー たこボールと野菜のスープ煮</p> <p>ゼリー ミートグラタン チョコ スープ煮</p>	<p>13 810kcal 15% 2.4g</p> <p>ごはん 牛乳 納豆 煮合い 豚汁</p> <p>煮合い ごはん 豚汁</p>	
<p>16 825kcal 16% 3.0g</p> <p>はちみつパン 牛乳 ハンバーグバーベキューソース 青のりポテト 麦入り野菜スープ</p> <p>ポテト ハンバーグ スープ</p>	<p>17 828kcal 13% 2.5g</p> <p>地産地消献立「干しいも」</p> <p>ごはん 牛乳 野菜のかき揚げ 干しいもと昆布の煮物 みぞれ汁</p> <p>昆布煮 かき揚げ みぞれ汁 ごはん</p>	<p>18 826kcal 15% 2.1g</p> <p>ごはん 牛乳 四川風マーボー豆腐 わかめのナムル 杏仁豆腐</p> <p>杏仁 わかめのナムル マーボー豆腐 ごはん</p>	<p>19 840kcal 15% 2.9g</p> <p>ごまきなこ揚げパン 牛乳 春雨サラダ ワンタンスープ ヨーグルト</p> <p>ヨーグルト 春雨サラダ 揚げパン ワンタンスープ</p>	<p>20 849kcal 16% 2.8g</p> <p>ごはん 牛乳 厚焼きたまご おかかあえ 里芋と豚肉の煮物</p> <p>おかかあえ 厚焼きたまご 煮物 ごはん</p>	
<p>23 854kcal 17% 2.6g</p> <p>黒パン 牛乳 米粉のフライドチキン レモンドレッシングサラダ 白菜のミルクスープ</p> <p>サラダ フライドチキン スープ</p>	<p>24 815kcal 18% 1.9g</p> <p>セルフおにぎり(ごはん・梅干し・のり) 牛乳 鮭の塩焼き たくあんあえ すいとん汁</p> <p>セルフおにぎり 鮭の塩焼き すいとん汁 ごはん</p>	<p>25 867kcal 12% 2.2g</p> <p>ごはん 牛乳 むかしのカレー こんにやくサラダ 給食週間フルーツゼリー</p> <p>ゼリー サラダ カレー ごはん</p>	<p>26 829kcal 17% 3.5g</p> <p>ミニクロワッサン ジェノベーゼスパゲッティ 牛乳 いかフライ ほうれん草サラダ</p> <p>サラダ いかフライ スパゲッティ</p>	<p>27 781kcal 15% 2.7g</p> <p>ひたちなかを味わおう (さばのパイタ焼き)</p> <p>歯ごたえひじきごはん 牛乳 さばのパイタ焼き ごまあえ</p> <p>ひじき ごはん ごまあえ パイタ焼き</p>	
全国学校給食週間(24日~30日)					
<p>30 817kcal 14% 3.2g</p> <p>ミルクパン 牛乳 わかさぎフライ ブロッコリーとチーズのサラダ 豆とポテトのスープ ぼんかん</p> <p>サラダ わかさぎ 1人2本 スープ ぼんかん</p>	<p>31 836kcal 14% 3.0g</p> <p>レーズンパン コーヒー牛乳(牛乳・コーヒーのもと) さつまいもの米粉シチュー ツナサラダ</p> <p>ツナサラダ シチュー ごはん</p>	<p>全国学校給食週間です</p> <p>1月24~30日までの1週間は「全国学校給食週間」です。学校給食は、明治22(1889)年に山形県鶴岡市で初めて実施されて以来、各地に広がりましたが、戦争のため中断されました。戦後、食糧難による子どもの栄養状態の悪化を背景に、給食実施の必要性が指摘され、世界からも給食用物資の寄贈がありました。</p> <p>そして昭和22(1947)年、ついに学校給食は再開されたのです。世界からの善意に感謝の気持ちをあらためて示すとともに、学校給食が戦後再びスタートできたことの意義を考え、その発展を期し、また日本の学校給食の一番の特徴といえる教育の一環として給食が行われていることを、子どもたちだけでなく学校関係者全員があらためて再確認する意味でも、この「全国学校給食週間」の取り組みを大切にしたいと思います。</p> <p>子どもたちの食生活を取り巻く環境が変化し、食塩のとりすぎ、肥満傾向や逆に若年女性のやせなどが懸念されている今日、学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるためにも重要な役割を果たしています。</p>			
給食週間(~30日)					