

保健だより 4月

令和4年4月
大島中学校



入学・進級おめでとうございます。いよいよワクワクの新年度が始まります。新しい仲間、新しい環境に期待と不安でいっぱいなのではないでしょうか。この1年間、健康に学校生活を送れるよう、いいスタートを切りましょう。

4月は環境が変化し、心身共に疲労が溜まりやすくなります。3食しっかりと食べて、早めに布団に入り、エネルギーを蓄えましょう。

4月の保健目標 ☆自分の体を知ろう☆



健康診断が始まります

★健康診断は自分の体を知る大切な機会です

検査項目	対象学年及び実施月日			注意事項
	1年	2年	3年	
身体計測 視力検査 聴力検査	4/13(水) (1~2限)	4/13(水) (3~4限)	4/13(水) (5~6限)	・メガネ、コンタクト忘れずに!
心臓検診	4/14(木)			・静かに待機
尿検査	一次検査 5/9(月) 二次検査 6/6(月)			・朝のうちに提出
歯科検診	5/11(水)	5/11(水) 1~2組 5/12(木) 3~5組	5/12(木)	・朝食後の歯みがきは念入りに行う ・検査会場では静かに待機
内科検診	4/28(木) 1~3組 5/26(木) 4~5組	5/18(水) 1~3組 5/25(木) 4~5組	6/14(火) 1~2組 6/15(水) 3~4組	・体操着の着脱はスムーズに ・検査会場では静かに待機

◆◆お世話になる学校三師の先生方◆◆

学校医 中山 喬司 先生 (中山整形)
井上 宏司 先生 (アイビークリニック)
曾野 浩治 先生 (曾野内科医院)
学校歯科医 杉 保彦 先生 (杉歯科)
小野 康寛 先生 (ひたちなかファミリーデンタルクリニック)
学校薬剤師 松島 洋一郎 先生 (勝田クローバー薬局)



保健室の利用について

こんなときは保健室へ……

- けがをした時や体の具合が悪い時
- 相談事や悩み事がある時
- 体や健康のことについて知りたい時



守ってください 保健室のルール

- ◎必ず担任、学年または教科の先生に伝えてから来室しましょう。(保健室利用カードをもって来る)
- ◎保健室での休養は原則として1時間です。
- ◎休養している人がいるので、ノックをして静かに入りましょう。
- ◎傷口についた砂や泥は洗い流してから来てください。
- ◎保健室で薬は出せません。家から持参してきてください。
- ◎継続した治療はできません。

長引くけがは家庭や病院で処置を受けてください。



～保護者の皆様へ～

- ① 保健関係書類の提出について
保健関係の提出書類を配付しました。お子さんの現在の健康状態について、漏れのないようにご記入・捺印の上、担任まで提出くださいますようお願いいたします。提出〆切は4月12日(火)です。
◎提出書類
・保健調査票(全員)・結核問診票(全員)・心臓病検診調査票(1年生)
・スポーツ振興センター災害共済加入同意書(全員)
- ② 日本スポーツ振興センター災害共済給付について
『日本スポーツ振興センター』は、学校管理下で発生したお子さんの負傷等の災害に対して医療費が支給される共済制度です。(窓口支払いが1,500円以上の場合)学校の活動や登下校中に起きたけがで医療機関にかかったときにはご連絡くださいますようお願いいたします。
- ③ 新型コロナウイルス感染症予防について
新型コロナウイルス感染症の流行が続いています。新型コロナ感染予防のため、引き続き毎朝の検温・健康チェックをお願いします。いつもと様子が違う場合やご家族に風邪症状がみられる場合には、ご家庭で休養させるようにしてください。
学校でも感染対策に努めてまいりますが、手洗い・うがい、マスクの着用など、ご家庭でも指導をよろしく願いいたします。