

5月 給食カレンダー

月	火	水	木	金
2 812kcal 16% 2.6g ごはん 牛乳 赤魚の西京焼き からし和え 若竹お祝い汁 チョコクレープ クレープ からし和え 赤魚 ごはん お祝い汁 	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 創立記念日 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; background-color: #f0e6ff;"> 5月2日(月)に『創立記念日お祝い給食』を実施します。お楽しみに！ </div>
9 808kcal 16% 2.9g 2色揚げパン (きなこ・抹茶ミルク) 牛乳 ツナサラダ ワンタンスープ <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; background-color: #f0e6ff;"> 八十八夜 献立 </div> 袋 2枚 サラダ 2色揚げパン スープ 	10 810kcal 13% 2.7g ごはん 牛乳 チキンカレー 海藻サラダ サラダ ごはん カレー 	11 822kcal 19% 3.2g ごはん 牛乳 マーボー豆腐 春雨サラダ サラダ マーボー豆腐 ごはん 	12 780kcal 19% 2.7g ピタパン 牛乳 那珂湊焼きそば シイラのレモンフライ ヨーグルト フライ ヨーグルト 焼きそば 	13 801kcal 16% 2.8g 青菜チャーハン 牛乳 焼きぎょうざ もやしとわかめの中華スープ ぎょうざ 2個 チャーハン スープ
16 819kcal 15% 2.5g 黒パン 牛乳 チリビーンズ オニオンドレッシングサラダ サラダ チリビーンズ 	17 838kcal 15% 2.2g ごはん 牛乳 鰹とじゃがいものケチャップがらめ もやしサラダ 大根と油揚げのみそ汁 サラダ かつおとじゃがいも ごはん みそ汁 	18 811kcal 17% 2.2g ごはん 牛乳 高野豆腐の卵とじ煮 しらす和え しらす和え ごはん 卵とじ煮 	19 796kcal 15% 3.3g はちみつパン 牛乳 ミートグラタン ジュリエンヌスープ アセロラゼリー ミートグラタン ゼリー スープ 	20 813kcal 15% 1.8g こぎつねごはん 牛乳 アジフライ ごまあえ <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; background-color: #d9e1f2;"> 美味(おい)しおメニュー </div> ごまあえ 混ぜごはん アジフライ
23 798kcal 15% 3.2g コッペパン 牛乳 キャベツメンチカツ ツナのごまドレッシングサラダ チンゲン菜のスープ サラダ メンチカツ スープ 	24 840kcal 14% 2.4g ビビンバ (ごはん) (肉炒め、卵入りナムル) 牛乳 トックスープ ナムル 肉炒め ごはん スープ 	25 799kcal 14% 1.9g ごはん 牛乳 じゃがいものそばろ煮 かまぼこの昆布あえ 昆布あえ ごはん そばろ煮 	26 793kcal 19% 2.5g トマトクリームスパゲッティ 牛乳 寒天入りヘルシーサラダ ドーナツ 大豆と小魚 ナフキン 1枚 ドーナツ サラダ スパゲッティ 	27 812kcal 12% 2.9g ごはん 牛乳 照り焼き豆腐ハンバーグ もやしのナムル わかめスープ ナムル ハンバーグ ごはん スープ
30 832kcal 19% 3.4g ミルクパン 牛乳 鮭のムニエル 小松菜サラダ 米粉のコーンポタージュ サラダ ムニエル ポタージュ 	31 817kcal 16% 2.6g ごはん 牛乳 鶏肉の塩からあげ ひじきの炒め煮 じゃがいものみそ汁 ひじき からあげ ごはん みそ汁 	盛りつけ図 ○お椀2種類 (大…ピンク) (中…グリーン) ○皿1種類 あります。 <small>※牛乳は毎日提供されるため省略しています。</small>	5月 給食目標 ☆給食のマナーを身につけよう <ul style="list-style-type: none"> 箸、食器の正しい扱いを身につけよう。 話題を選び、適度な速さで楽しく食べよう。 食後の楽しい過ごし方を工夫しよう。 	