

4月 給食カレンダー

令和3年度

ひたちなか市立大島中学校

月	火	水	木	金
<p>《 給食目標 》</p> <p>☆給食の準備や後片付けを きちんとしよう</p> <p>◎今年度の給食が開始になります。 新しいクラスの仲間と給食のマナーを守って衛生に気をつけながら、楽しい給食の時間にしましょう。</p>		<p>7</p> <p>オムライス (チキンライス・スクランブルエッグ)</p> <p>牛乳 小松菜サラダ ヨーグルト</p> <p>833kcal 13% 1.7g</p>	<p>8</p> <p>入学式</p> 	<p>9</p> <p>オレンジパン 牛乳 鮭のチーズ焼き 大根サラダ 野菜のスープ煮</p> <p>771kcal 19% 4.0g</p>
<p>12</p> <p>ごはん 牛乳 そばろ煮 からしあえ 豚汁</p> <p>803kcal 16% 2.8g</p>	<p>13</p> <p>ミルクパン 牛乳 ささみカツ 枝豆サラダ ミネストローネ</p> <p>863kcal 17% 3.0g</p>	<p>14</p> <p>ごはん 牛乳 さばのみそ煮 磯香あえ うどん汁</p> <p>789kcal 15% 2.7g</p>	<p>15</p> <p>はちみつパン 牛乳 米粉シチュー オニオン ドレッシングサラダ</p> <p>796kcal 15% 2.9g</p>	<p>16</p> <p>ごはん 牛乳 赤魚のたつた揚げ 五色あえ お祝いすまし汁</p> <p>入学・進級お祝い献</p> <p>790kcal 16% 2.0g</p>
<p>19</p> <p>振替休業日</p>  <p>(kcal) (%) (g) エネルギー たんぱく質 食塩相当量</p>	<p>20</p> <p>切り込み丸パン 牛乳 ハンバーグトマトソース 粉ふきいも ジュリエヌスープ</p> <p>791kcal 15% 3.3g</p>	<p>21</p> <p>ごはん 牛乳 ししゃもフライ 1本 肉じゃが おひたし</p> <p>854kcal 13% 2.1g</p>	<p>22</p> <p>小型コッペパン 那珂湊焼きそば 牛乳 こんにやくサラダ いちごゼリー</p> <p>771kcal 15% 3.3g</p>	<p>23</p> <p>ごはん 牛乳 ポークカレー 海藻サラダ</p> <p>846kcal 13% 2.3g</p>
<p>26</p> <p>ごはん 牛乳 鶏肉のたつた揚げ もやしのカレー和え 春野菜のみそ汁</p> <p>813kcal 17% 2.1g</p>	<p>27</p> <p>黒パン 牛乳 チリビーンズ コールスローサラダ</p> <p>851kcal 16% 2.9g</p>	<p>28</p> <p>ごはん 牛乳 マーボー豆腐 春雨サラダ</p> <p>869kcal 15% 2.7g</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p> 	<p>30</p> <p>たけのこごはん 牛乳 おさかなフライ ごまあえ 桜もち</p> <p>888kcal 13% 2.5g</p>

大島中学校の給食について

大島中学校では令和3年度に給食室改修工事を行います。工事期間となる令和3年4月から令和4年3月は、学校給食センター（ひたちなか市廻り目）から給食が配送されます。給食センターでも、食べる時間を考えて給食を作っており、さらに配送時間を考慮し、二重の食缶や野菜を冷ます調理器具を使い、温かいものは温かく、冷たいものは冷たく提供できるように工夫しています。