

保健だより4月

令和3年4月
大島中学校

いよいよ新年度がスタートしました。進級・ご入学おめでとうございます。皆さん、新しい仲間、新しい環境に期待と不安でときどきしているのではないのでしょうか。この1年間、健康で充実した学校生活が送れるように、いいスタートをきりたいですね。

新しい生活が始まる4月は、環境の変化により、体も心も疲れやすくなります。早めに布団に入り、ゆっくり体を休めてエネルギーを充電してください。

健康診断がはじまります

新年度が始まったら、すぐに健康診断が始まります。健康診断は自分の体を知るよい機会です。必ず結果を確認して、健康を意識した生活を送りましょう。

期日	検査項目	対象
4月14日(水)	体位測定 視力・聴力検査	体位・視力：全員 聴力：1・3年生
5月7日(金)	心電図検査一次	5/7 1年生
6月11日(金)	心電図検査二次	6/11 該当者
6月1日(火)	尿検査一次	全員
6月24日(木)	尿検査二次	該当者
4月15日(木)	歯科検診	4/15 1年生・2年1～2組
5月31日(月)		5/31 2年3～4組・3年生
4月28日(水)	内科検診	4/28 1年1～3組
5月13日(木)		5/13 3年1～3組
5月19日(水)		5/19 1年4～5組
5月25日(火)		5/25 2年1～2組
5月26日(水)		5/26 2年3～4組
6月10日(木)	6/10 3年4～5組	

お世話になる先生方のご紹介

学校医 中山 喬司 先生(中山整形)
井上 宏司 先生(アイピークリニック)
曾野 浩治 先生(曾野内科医院)

学校歯科医 杉 保彦 先生(杉歯科)
大岡 容子 先生(容子歯科)

学校薬剤師 斎藤 優太 先生(ながほりの薬局)



保健室利用の約束

☆こんな時は保健室へ☆

- けがをした時
- 具合が悪い時
- 相談事や悩み事がある時
- 体や健康のことについて
知りたい時

☆保健室の約束☆

- 保健室カードをもって来室する
- 保健室での休養は原則1時間
- 休養や相談をしたりしている人もいますので、ノックをして静かに入室する
- 飲み薬は家から持ってくる



～保護者の皆様へ～

- ① 保健関係書類の提出について
保健関係の提出書類を配付しました。お子さんの現在の健康状態について、漏れのないようにご記入・捺印の上、担任まで提出くださいますようお願いいたします。**提出〆切は4月12日(月)です。**

◎提出書類

- ・保健調査票(全員)・結核問診票(全員)・心臓病検診調査票(1年生)
- ・スポーツ振興センター災害共済加入同意書(全員)

- ② 新型コロナウイルス感染症予防について
現在も新型コロナウイルス感染症の流行が続いています。新型コロナ感染予防のため、引き続き毎朝の検温・健康チェックをお願いします。いつもと様子が違う場合は、無理をせずご家庭で休養させるようにしてください。学校でも感染対策に努めてまいります。手洗い・うがい、マスクの着用など、ご家庭でも指導をよろしくお願いいたします。

- ③ 体調不良による早退について
お子さんの体調不良の改善がみられない場合はお迎えを呼び出すことがあります。その際は、お子さんの安全確保のため、原則として誰もいないご自宅へは帰宅させられないことと、自力下校ではなく、お迎えに来ていただくことをお願いしています。ご協力をよろしくお願いいたします。

本年度より赴任いたしました、養護助教諭の大川です。
どうぞよろしくお願いいたします。

