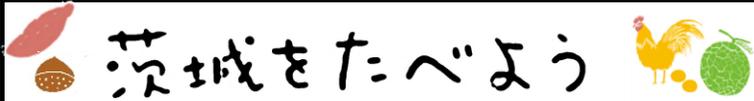
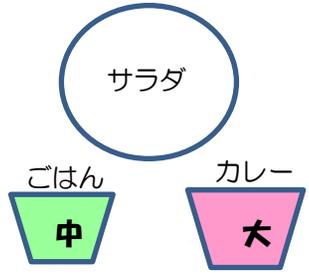
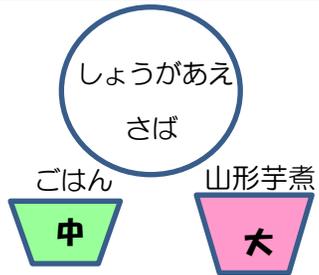
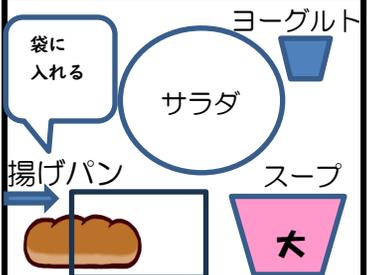
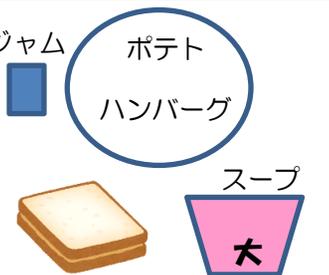
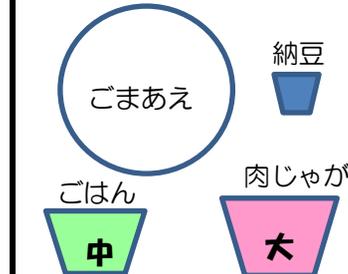
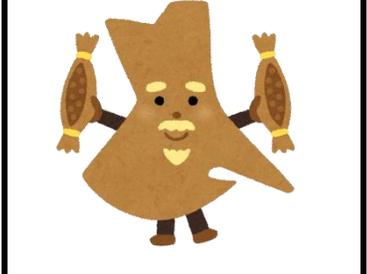
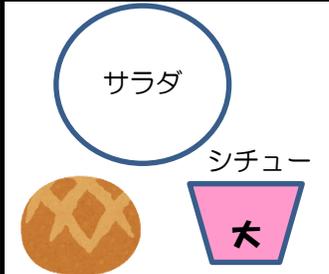
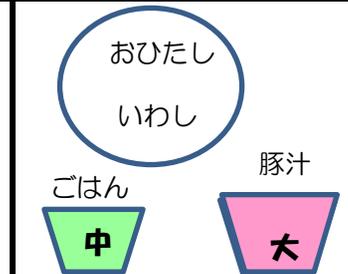
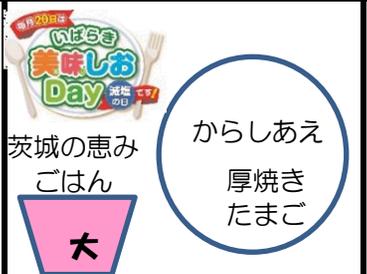
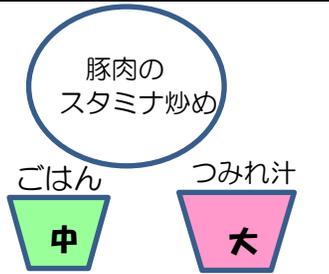
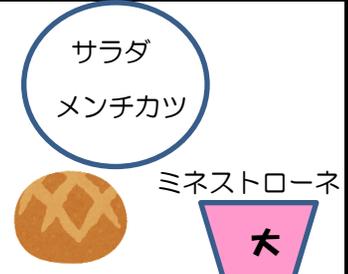


11月 給食カレンダー

月	火	水	木	金
 <p>「茨城をたべよう運動」は、県民一丸となって茨城県の豊かな農林水産物を食べて応援する地産地消運動です。</p> <p>「茨城をたべようDay」、「茨城をたべようWeek」は、素晴らしい茨城の農林水産物を県民の方に知ってもらい、消費してもらうために平成24年に制定されました。家庭の日である毎月第3日曜日が「茨城をたべようDay」、それから始まる一週間が「茨城をたべようWeek」です。</p> <p>今月の「茨城をたべようWeek」は11月17日(日)から11月23日(土)です。</p>			<p>日付 エネルギー たんぱく質 食塩相当量 (kcal) (%) (g)</p> <p>1 865kcal 13% 2.5g</p> <p>ごはん 牛乳 さつまいもカレー 小松菜サラダ</p> <p>献立名</p>	<p>盛りつけ図 ○お椀2種類 (大…ピンク) (中…グリーン) ○皿1種類 あります。 ※牛乳は毎日提供されるため省略しています。</p> 
<p>4</p> <p>振替休日</p>	<p>5 790kcal 17% 2.4g</p> <p>ごはん 牛乳 さばの塩焼き しょうがあえ 山形芋煮</p>	<p>6 803kcal 16% 2.7g</p> <p>きな粉揚げパン 牛乳 ワンタンスープ レモンドレッシングサラダ ヨーグルト</p>	<p>7 802kcal 15% 2.9g</p> <p>食パン りんごジャム 牛乳 ハンバーグデミグラスソース 青のりポテト ジュリエンヌスープ</p>	<p>8 883kcal 15% 2.0g</p> <p>台湾献立</p> <p>ごはん 牛乳 台湾風鶏のから揚げ 春雨のごま炒め サンラータン 台湾バナナ</p>
<p>11月3日は</p>  <p>文化の日</p>				
<p>11 842kcal 15% 2.9g</p> <p>はちみつパン 牛乳 あじフライ ペンネソテー マセドアンスープ</p>	<p>12 842kcal 15% 2.5g</p> <p>ごはん 牛乳 納豆 韓国風肉じゃが ごまあえ</p>	<p>13</p> <p>茨城県民の日</p>	<p>14 783kcal 15% 2.3g</p> <p>ミニロールパン スパゲッティナポリタン 牛乳 チキンカツ れんこんサラダ</p>	<p>15</p> <p>新樹祭 (給食無しです)</p>
				
<p>18 868kcal 15% 2.4g</p> <p>黒パン 牛乳 秋の味覚シチュー かぶとハムのサラダ</p>	<p>19 818kcal 16% 2.1g</p> <p>和食の日献立 11月24日は和食の日です</p> <p>ごはん 牛乳 いわしのかば焼き 白菜のおひたし 豚汁</p>	<p>20 774kcal 16% 2.3g</p> <p>茨城県全校一斉 茨城美味(おい)しお給食</p> <p>茨城恵みごはん 牛乳 厚焼きたまご からしあえ</p>	<p>21 812kcal 17% 2.5g</p> <p>ひたちなかを食べよう ～さばのつみれ～</p> <p>ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ炒め さばのつみれ汁</p>	<p>22 817kcal 17% 3.0g</p> <p>米パン 牛乳 ローズポークメンチカツ ガーリックドレッシングサラダ かみかみミネストローネ</p>
				
<p>いばらきを食べてよう Week (18日～21日)</p>				
<p>25 796kcal 15% 2.4g</p> <p>スイートポテトトースト 牛乳 肉団子と野菜のスープ煮 ラ・フランスゼリー</p>	<p>26 802kcal 13% 3.0g</p> <p>青菜チャーハン 牛乳 春まき ピリ辛チキンサラダ</p>	<p>27 823kcal 17% 2.3g</p> <p>ごはん 牛乳 さんまのみそ煮 莖わかめきんぴら のっぺい汁</p>	<p>28 782kcal 15% 2.9g</p> <p>ジェノベーゼスパゲッティ 牛乳 ツナサラダ ドーナッツ</p>	<p>29 810kcal 16% 1.9g</p> <p>ごはん 牛乳 マーボー豆腐 華風あえ</p>
