

別添 1

令和5年度 サ ッ カ ー 部 活 動 計 画									
目 標		<ul style="list-style-type: none"> ・体力の向上を目指し、楽しく運動に取り組む。 ・サッカーに親しむ資質・能力を育成し、記録の向上を目指す。 ・サッカー部の一員として、集団的意識の高揚とマナーの育成。 							
月	行事等	1年	2年	3年	各期における生徒・顧問の活動概要				
					期	生徒		顧問	
4	入学式 IFAリーグ 仮入部・見学会	基礎準備期		完成期	基礎準備期	一般体力トレーニング	意欲の向上		
5	入部 IFAリーグ					ルールの理解	トレーニング計画立案		
6	市総体 IFAリーグ					練習内容等の理解	練習場所等の確保		
7	中央総体 県総体	基礎鍛錬期		試合期	基礎鍛錬期	基本動作の練習	リーダーの養成		
8	関東総体 全国総体					体力トレーニング	実態の把握		
9	市新人					基本的技能の練習	基本的練習計画の指導		
10	中央新人 県新人 IFAリーグ	基礎鍛錬期		試合期	専門準備期	体力トレーニング	基本的技能の練習計画立案		
11	IFAリーグ					総合的練習	リーダーの養成		
12	冬季休業 IFAリーグ					総合的練習	専門的トレーニング計画立案		
1	冬季休業	基礎鍛錬期		試合期	専門鍛錬期	総合的練習	練習強度の調整		
2						（部分練習）	課題練習計画立案		
3	卒業式・修了式 春季休業 IFAリーグ					専門的トレーニング	専門的トレーニング指導		
		基礎鍛錬期		試合期	完成期	総合的練習	リーダーの指導		
						（戦略的練習）	総合的練習指導		
							課題指導		
							全体活動の総括		