目

標

令和5年度 軟式野球部 部 活 動 計 画

- ・体力の向上を目指し、楽しく軟式野球に取り組む。
- ・軟式野球に親しむ資質・能力を育成し、チームの勝利を目指す。
- ・軟式野球部の一員として、集団的意識の高揚とマナーの育成をする。

п	行事等	1 年	2 年	3	各期における生徒・顧問の活動概要		
月				年	期	生徒	顧問
4	入学式 仮入部・見学会 飛田杯	基礎進		完成	基礎準	一般体力トレーニング ルール、練習法等学習 見学主体の活動	意欲の向上 トレーニング計画立案 練習場所等の確保
5	入部 市内大会	備期		期	備期	体力養成	リーダーの養成実態の把握
6	市総体 中央地区総体				基	練習内容等の理解	基本的練習計画の指導
7	中央地区総体 県総体 夏季休業		専門準備		礎鍛錬	基本動作の練習 体力トレーニング (量の増加)	基本的技能の練習計画立案 リーダーの養成 専門的トレーニング計画立
8	関東大会 全国大会	基礎	期	試	期		案
9	市新人大会	鍛錬期		合期	専門	基本的技能の練習 (部分練習)	練習強度の調整 課題練習計画立案
10	中央地区新人大 会 県新人大会				準備期	専門的トレーニング	専門的トレーニング指導 リーダーの指導
11	新人県大会 東海村近郊大会		専門		専	専門的技能の練習	戦略的練習計画立案
12	冬季休業 年末	基礎鍛	一鍛錬期		門鍛錬	専門的トレーニング総合的練習	課題練習指導 リーダーの指導
1	年始	錬期	7,71		期完		
2					成期	総合的練習(戦略的練習)	総合的練習指導課題指導
3	卒業式 修了式 春季休業				試合期		全体活動の総括