



12月献立予定表



12月の給食目標		食事と文化について 知ろう											
5月	ごはん	6火	ミルクパン	7水	ごはん	8木	五目ごはん	9金	ごはん	10金	牛乳	牛乳	ごはん
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
	さばの塩焼き		ポークビーンズ		大根と豚肉の炒め煮		ローズポーク餃子		和風ハンバーグみぞれソース				
	小松菜のおひたし		たこのマスタードドレッシングサラダ		千ゲンサイの酢醤油和え		ナムル		生姜和え				
	豚汁		ヨーグルト		納豆				かきたま汁				
12月	ごはん	13火	アップルパン	14水	ごはん	15木	米粉のクリームスパゲッティ	16金	ごはん	17金	牛乳	牛乳	ごはん
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
	すき焼き		かぼちゃのグラタン		ポークカレー		白身魚のレモンフライ		白菜と厚揚げの中華煮				
	辛子和え		コーンサラダ		寒天入りヘルシーサラダ		海藻サラダ		華風和え				
	みかん		ポトフ				アセロラゼリー						
19月	青菜チャーハン	20火	黒パン	21水	ごはん	22木	はちみつパン 牛乳	23木			牛乳	牛乳	
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳				牛乳	牛乳	牛乳
	コロッケ		オムレツ		ぶりの幽庵焼き		コールスローサラダ				ローストチキン		
	レモンドレッシングサラダ		もやしサラダ		ごま酢和え		マセドアンスープ				クリスマスデザート		
			根菜のチャウダー		ほうとう								

家族を食べてよう 12月5日~8日