



# 11月 献立予定表



佐野中学校

<p>今月の給食目標 感謝して食べよう</p>		1	火	レースパン 牛乳 真鯛の香草パン粉焼き こんにゃくサラダ マセドアンスープ	2	水	チキンピラフ 牛乳 ししゃもフライ レモンドレッシングサラダ ぶどうゼリー	3	木	 文化の日	4	金	ごはん 牛乳 肉じゃが たくあんあえ 味つけのり		
7	月	 振替休業日		8	火	はちみつパン 牛乳 マカロニグラタン カレースープ ラフランスゼリー	9	水	ごはん 牛乳 大根と厚揚げの炒め煮 しょうがあえ 手作りふりかけ	10	木	コッペパン 牛乳 フランクフルトハニーマスタード 青のりポテト 麦入りミネストローネ	11	金	 台湾の料理 ごはん 牛乳 豚肉の甘辛煮 ツツアイタンファータン バナナ
14	月	ごはん 牛乳 豚キムチ わかめスープ	15	火	ちゃんぽんうどん (ソフトメン) 発酵乳 さつまいもサラダ みかん	16	水	ごはん 牛乳 チキンカレー かぶとハムのサラダ フルーツ杏仁	17	木	コッペパン チョココリーム 牛乳 白身魚のバジルフライ コールスローサラダ ポテトのスープ	18	金	茨城の恵みごはん 牛乳 厚焼きたまご (県産) さくらだこの磯あえ	
茨城を食べよう 11月21日～25日															
21	月	ごはん 牛乳 さんまのかば焼き おひたし さつまいも汁	22	火	米パン 牛乳 根菜のフラウンシチュー オニオンドレッシングサラダ 栗のムース	23	水	 勤労感謝の日	24	木	黒パン 牛乳 ヤーコンメンチカツ 野菜サラダ ミルクスープ	25	金	ごはん 牛乳 納豆 五目きんぴら さばのつみれ汁	
28	月	ごはん 牛乳 ほっけの西京焼き ひじきの炒め煮 豚汁	29	火	ミートスパゲッティ 牛乳 コロッケ フロッコリーとコーンのサラダ	30	水	ごはん 牛乳 豚肉の生姜炒め 辛子あえ けんちん汁							