

TEAM SANO
TRACK&FIELD CLUB
令和4年度 10月 練習予定

生徒の安全管理上、練習を欠席する場合には、欠席予定の欄にxをつけ、保護者印を押していただき、顧問まで提出をお願いします。

保護者印

今月の目標口

| 日にち | 曜日 | 時間 | 場所 | 陸上部予定 | 備考 | 欠席予定 | 欠席理由 |
|-----|----|-------------|---------|---------|--------------|------|------|
| 1 | 土 | 8:30~11:00 | 笠松運動公園 | 第1回駅伝試走 | 駅伝メンバー以外はOFF | | |
| 2 | 日 | | | OFF | | | |
| 3 | 月 | | | OFF | | | |
| 4 | 火 | 13:50~15:15 | 佐野中学校校庭 | | 中央新人4時間授業 | | |
| 5 | 水 | 13:50~15:15 | 佐野中学校校庭 | | 中央新人4時間授業 | | |
| 6 | 木 | 16:00~17:00 | 佐野中学校校庭 | | | | |
| 7 | 金 | 16:00~17:00 | 佐野中学校校庭 | | 前期終業式部活動あり | | |
| 8 | 土 | | | OFF | | | |
| 9 | 日 | | | OFF | | | |
| 10 | 月 | | | OFF | スポーツの日 | | |
| 11 | 火 | 16:00~17:00 | 佐野中学校校庭 | | 後期始業式部活動あり | | |
| 12 | 水 | 16:00~17:00 | 佐野中学校校庭 | | | | |
| 13 | 木 | 16:00~17:00 | 佐野中学校校庭 | | | | |
| 14 | 金 | 16:00~17:00 | 佐野中学校校庭 | | | | |
| 15 | 土 | 8:30~11:00 | 笠松運動公園 | 第2回駅伝試走 | 駅伝メンバー以外はOFF | | |
| 16 | 日 | | | OFF | | | |
| 17 | 月 | | | OFF | | | |
| 18 | 火 | 16:00~17:00 | 佐野中学校校庭 | | | | |
| 19 | 水 | 7:30~14:00 | 笠松運動公園 | 中央駅伝 | * | | |
| 20 | 木 | 16:00~17:00 | 佐野中学校校庭 | | | | |
| 21 | 金 | 16:00~17:00 | 佐野中学校校庭 | | | | |
| 22 | 土 | 9:00~11:30 | 佐野中学校校庭 | | | | |
| 23 | 日 | | | OFF | | | |
| 24 | 月 | | | OFF | | | |
| 25 | 火 | 16:00~17:00 | 佐野中学校校庭 | | | | |
| 26 | 水 | 16:00~17:00 | 佐野中学校校庭 | | | | |
| 27 | 木 | 16:00~17:00 | 佐野中学校校庭 | | | | |
| 28 | 金 | 16:00~17:00 | 佐野中学校校庭 | | | | |
| 29 | 土 | 9:00~11:30 | 佐野中学校校庭 | | | | |
| 30 | 日 | | | OFF | | | |
| 31 | 月 | | | OFF | | | |

* 10月19日（水）中央駅伝駅伝メンバーは終了後学校へ戻り、6校時の授業に出ます。

駅伝メンバーは放課後ミーティングを実施し、下校となります。

駅伝メンバー以外 16:00~17:00 佐野中学校校庭で練習

※ 変更になる場合があります。その場合は、アプリでお知らせします。

※ 10月22日（土）から、休日の練習開始時刻を9:00に戻します。

駅伝試走について

第1回 10月1日（土） 第2回 10月15日（土）

時間 8:30~11:00（8:30 笠松運動公園陸上競技場第4ゲート前集合）