



9月 献立予定表

佐野中学校



<p>給食目標 生活リズムを整えよう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分の朝食を見直すことができる。 ・身体のリズムと食事の関係について知り、自分の生活に必要な食事を理解する。 				1	木	2	金	ごはん 牛乳 ポークシュウマイ チンジャオロースー わかめスープ						
5	月	ごはん 牛乳 鶏肉とじゃがいものみそバター ごま酢和え ためき汁	6	火	ナン 牛乳 キーマカレー ツナサラダ ももヨーグルト	7	水	ごはん 牛乳 あじフライ ゴーヤチャンフルー けんちん汁	8	木	黒パン 牛乳 オムレツ ペンネアラビアータ 麦入り野菜スープ	9	金	ごはん 牛乳 お月見ハンバーグ コーンサラダ だんご汁
12	月	<div style="background-color: #90EE90; padding: 10px; text-align: center;"> 振替休業日 </div>	13	火	レースパン 牛乳 鮭のカレーパン粉焼き ポテトのスープ 湘南ゴールドフルーツポンチ	14	水	ごはん 牛乳 麻婆なす 春雨サラダ 梨1/8	15	木	ミルクパン 牛乳 ポークビーンズ オニオンドレッシングサラダ	16	金	ごはん 牛乳 かつおフライ きんぴら なすのみそ汁
19	月	<p>敬老の日</p>	20	火	ミニコッペパン 牛乳 那珂湊焼きそば 枝豆サラダ ぶどうゼリー	21	水	<div style="background-color: #90EE90; padding: 10px; text-align: center;"> 市新人戦 </div>	22	木	<div style="background-color: #90EE90; padding: 10px; text-align: center;"> 市新人戦 </div>	23	金	<p>秋分の日</p>
26	月	ごはん 牛乳 ハッシュドビーフ 大根の梅ドレッシングサラダ	27	火	コッペパン 牛乳 フランクフルトトマトソース コールスローサラダ イタリアンスープ	28	水	ごはん 牛乳 もうか西京味噌フライ ひじきの炒め煮 すまし汁	29	木	はちみつパン 牛乳 さつまいもの米粉シチュー 寒天入りヘルシーサラダ	30	金	ごはん 牛乳 さんま煮 塩昆布和え 豚汁