

2022年

## 3月 男子バレーボール部練習計画

佐野中学校男子バレーボール部

今月の目標		スパイク・サーブの精度を上げる。			
		時間	場所	内容	備考
3/1	火			オフ	
3/2	水			オフ	
3/3	木	16:00~17:00		体育館	
3/4	金	16:00~17:00		グラウンド	
3/5	土	13:00~16:00		体育館	
3/6	日			オフ	
3/7	月			オフ	
3/8	火	16:00~17:00		体育館	
3/9	水	16:00~17:00		グラウンド	
3/10	木			オフ	卒業式準備
3/11	金			オフ	卒業式
3/12	土			オフ	
3/13	日	8:30~11:30		体育館	
3/14	月			オフ	
3/15	火	16:00~17:00		体育館	
3/16	水	16:00~17:00		グラウンド	
3/17	木	16:00~17:00		体育館	
3/18	金	16:00~17:00		グラウンド	
3/19	土	8:30~11:30		体育館	
3/20	日	13:00~16:00		体育館	
3/21	月			オフ	春分の日
3/22	火	16:00~17:00		体育館	
3/23	水	16:00~17:00		グラウンド	
3/24	木			オフ	修了式
3/25	金	13:00~16:00		体育館	学年末休業日
3/26	土	8:30~11:30		体育館	
3/27	日	13:00~16:00		体育館	
3/28	月			オフ	
3/29	火			オフ	
3/30	水	13:00~16:00		体育館	
3/31	木			オフ	