

## ソフトテニス部 1月2月の練習計画

1月			2月		
日	曜日	内容(場所)	日	曜日	内容(場所)
1	土	年始休み	1	火	
2	日	年始休み	2	水	
3	月	年始休み	3	木	
4	火	年始休み	4	金	
5	水	通常練習 8:30~12:30	5	土	通常練習 8:30~12:30 <small>22, 23の予備日</small>
6	木	始業式 部活なし	6	日	
7	金		7	月	
8	土	通常練習 8:30~12:30	8	火	
9	日	市中学生大会 3チーム1ペア	9	水	
10	月	予備日	10	木	
11	火		11	金	
12	水		12	土	ランキング戦 8:30~12:30
13	木		13	日	テスト前休み
14	金	1学年スキー	14	月	
15	土	1学年スキー	15	火	学年末テスト
16	日	通常練習 8:30~12:30	16	水	学年末テスト
17	月	1年振替休日	17	木	
18	火		18	金	
19	水	三者面談 部活なし	19	土	通常練習 8:30~12:30
20	木	三者面談 部活なし	20	日	
21	金	三者面談 部活あり	21	月	
22	土	通常練習 8:30~12:30 <small>中央地区個人 中止</small>	22	火	授業参観
23	日	中央地区団体 中止	23	水	通常練習 8:30~12:30
24	月		24	木	
25	火	三者面談 部活なし	25	金	
26	水	三者面談 部活あり	26	土	ランキング戦 8:30~12:30
27	木		27	日	
28	金				
29	土	通常練習 8:30~12:30 <small>1年生大会 中止</small>			
30	日				
31	月				

考え方を変える名言

つらい道を避けないこと。

自分の目指す場所にたどりつくためには進まなければ。

米国の女性小説家 キャサリン・アン・ポーター

何か挑戦したら確実に報われるのであれば、誰でも必ず挑戦するだろう。報われないかもしれないところで、同じ情熱、気力、モチベーションをもって継続しているのは非常に大変なことです。君たちが頑張ろうとしている場所はそういう世界であることを知ってください。