

令和4年1月 剣道部練習計画

佐野中学校剣道部

1月の目標		基礎技能の強化				
	稽古	時間	場所	内容	その他	
1	土					
2	日					
3	月					
4	火					
5	水					
6	木					
7	金	○ 17:15下校	佐野中	基礎練習		
8	土					
9	日	○ 7:30~11:30	佐野中	基礎練習		
10	月	○ ①7:00~17:00②7:30~11:30	①カシマスポーツセンター②佐野中	①練習試合/②基礎練習	①男子5名 ②その他の生徒	
11	火	○ 17:15下校	佐野中	基礎練習		
12	水	○ 17:15下校	佐野中	基礎練習		
13	木	○ 17:15下校	佐野中	基礎練習		
14	金	○ 17:15下校	佐野中	基礎練習		
15	土	○ 7:30~11:30	佐野中	基礎練習		
16	日					
17	月					
18	火	○ 17:15下校	佐野中	基礎練習		
19	水	○ 14:35下校	佐野中	基礎練習	三者面談	
20	木				三者面談	
21	金	○ 14:35下校	佐野中	基礎練習	三者面談	
22	土					
23	日	○ 6:20集合	猿島	練習試合		
24	月				三者面談	
25	火				三者面談	
26	水	○ 17:15下校	佐野中	基礎練習		
27	木	○ 17:15下校	佐野中	基礎練習		
28	金	○ 17:15下校	佐野中	基礎練習		
29	土					
30	日	○	水城高	練習試合	男子のみ、女子休み	
31	月					