

ひたちなか市立佐野中学校の部活動に係る活動方針

1 部活動の基本的な考え

部活動は、学校教育の一環として実施する教育活動であり、生徒にとって豊かな学校生活を経験するための有意義な活動である。さらに、生徒の自主的、自発的な参加により行われ、スポーツや文化、科学等に親しませることで、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養等、学校教育が目指す「生きる力」を育む一助となるものである。

また、異年齢間の交流の中で、生徒同士や教師、指導員等との好ましい人間関係の構築を図ったり、自らの目標の達成に向けて根気強く取り組んだりするなど、人間形成に資するものである。

2 部活動の目的

学校教育目標の達成を目指して、日々の集団での活動を通して、スポーツや芸術の楽しさを味わい、知識や技能の習得、体力の向上を図るとともに、個性を伸長した豊かな人間性と社会性を養う場とする。

3 部活動の在り方

「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン（H30.3 スポーツ庁）」並びに、「文化部活動の在り方に関する総合的なガイドライン（H30.12 文化庁）」、「茨城県運動部活動の運営方針（R元.7 茨城県教育委員会）」、「ひたちなか市部活動の運営方針（R元.9 ひたちなか市教育委員会）」に則り、成長の著しい中学生期にふさわしい適切な活動を計画するとともに、体罰や暴言、ハラスメント等の根絶を徹底し、安全で安心な指導の徹底と活動環境を整える。

4 指導と体制

部活動の運営は、生徒の意見を反映させることが重要である。従って、練習計画や練習内容を含め「安全で楽しく活動するためのルールを生徒たちに考えさせ、主体的に活動する態度を育てる」という視点に立った指導体制を推進する。

（1）校内組織体制

運動部活動の運営を協議する校内組織体制として、「運動部活動運営委員会」を設置する。

（2）活動計画及び実施報告書の作成

「ひたちなか市部活動の運営方針（R元.9 ひたちなか市教育委員会）」に則り、顧問は、年間計画及び毎月の活動計画を作成する。

計画表を生徒・保護者に知らせることで、活動内容の把握、安心・安全な活動の徹底を図る。

また、校長へ実績報告書を提出し、生徒及び部活動顧問の負担が過度にならないよう、安心・安全な部活動の在り方について指導を受ける。

(3) 活動及び日数

活動時間及び休養日については、成長期にある生徒が、バランスのとれた生活が送れるように学期中は、週当たり2日以上の休養日を設ける。

- ① 平日は、月曜日を部活動休養日とする。ただし、学校行事等で変更となることがある。
- ② 週末は、1日以上を休養日とし、週末に大会等に参加した場合は、休養日を他の曜日に振り替える。
- ③ 1日の活動時間は、平日は2時間程度、休業日（長期休業日も同様）は3時間程度とし、合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。
- ④ 学校閉庁日（8月13日～14日、11月13日）及び年末年始（12月28日から翌年の1月4日）は、活動しない。
- ⑤ 平日の朝の活動は、原則として行わない。
- ⑥ 夏季休業中の活動日数は20日以内とする。（※週当たり2日以上

(4) 指導及び引率体制

- ① 活動場所の整備に努め、部活動で使用する用具・器具の安全な管理・点検に努める。
- ② 1年間の大会への出場の見直しを行い、総合体育大会・新人体育大会を含め、参加する大会については、1か月当たり1大会程度とする。
- ③ 対外試合等による校外への移動については、公的交通機関（電車、タクシーを含む）を利用するか保護者送迎とし、集合及び解散場所は学校を原則とし、教員の引率を厳守する。

5 本年度の部活動

(1) 本年度設置する部活動

運動部 : 陸上競技部 軟式野球部 サッカー部 男子・女子バスケットボール部
男子・女子バレーボール部 男子・女子ソフトテニス部 水泳部
男子・女子卓球部 女子ソフトボール部 剣道部 柔道部
文化部 : 吹奏楽部 合唱部 美術部 工芸部 パソコン部

(2) 年間完全下校時刻

部活動開始時間は、16時10分とする。この時間までに活動場所に集合、練習を開始する。完全下校時刻15分前には活動を終了し、職員全員で下校指導にあたる。

期 間	完全下校時刻	期 間	完全下校時刻
4月～7月	18:15	10月・2月	17:30
9月・3月	18:00	11月～1月	17:15

ただし、上記の期間であっても、天候やその他の状況によって下校時刻が早まる場合がある。

6 テスト期間中の部活動

原則として定期テスト2日前は、活動停止期間とする。

7 部活動に関する連絡

顧問が文書を作成し、生徒及び保護者等に配付する。緊急時または軽微な内容の場合は、学校メールを活用し、顧問の判断で配信する。

8 部活動の服装

運動部の場合は、原則として体育授業時の服装で活動する。ただし、部の特性を考慮し、必要な服装やその他のものは、部内で指導されたものを着用する。

9 部活動中の事故防止

- (1) 熱中症事故防止のために、スポーツドリンク等によるこまめな水分・塩分の補給等、生徒の健康管理を優先した指導に努める。また、「気象庁の高温注意情報」及び「環境省熱中症予防情報サイト（暑さ指数 WBGT）」等にも十分留意し、活動の中止や延期の対応を検討する。特に暑さ指数が 31℃ 以上の場合は、活動を行わない。また、暑さ指数簡易測定器を用い、適宜確認しながら活動の目安とする。
- (2) 突然死事故防止のために、全職員が対応できるよう、AED 講習や心肺蘇生法などの研修を毎年実施する。
- (3) 生徒のみでの活動はさせないようにする。