

勝田第三中学校 各部活動予定一覧

令和6年6月



- | | |
|-----------|----------|
| 1. 陸上 | 7. 男子バレー |
| 2. 野球 | 8. 女子バレー |
| 3. サッカー | 9. 男女テニス |
| 4. 男子バスケ | 10. 男女卓球 |
| 5. 女子バスケ | 11. 吹奏楽 |
| 6. ソフトボール | 12. 美術 |

陸上部 6月 予定表

総体直前です。ラストスパートがんばっていきましょう！

◎朝練…なし 放課後…時間を大切に 休日…体のケアを行おう

◎ケガ防止のため、体操やストレッチを入念に行おう。継続は力なり。

◎3年生は最後の総体です。最後まで走りきりましょう！

6/21(金)は市総体のため、午前中授業の後12:30~14:15

まで部活動になりますので、お弁当を持ってきてください。

★大会予告 7/10.11県総体

月日	曜日	行事予定	部活	部活予定	月日	曜日	行事予定	部活	部活予定
1	土		○	強化練習会	17	月		○	中央地区総体
2	日		OFF		18	火		○	中央地区総体
3	月		OFF		19	水		○	
4	火	修学旅行(3年生)	○		20	木	市総体(3時間授業)	OFF	
5	水	修学旅行(3年生)	○		21	金	市総体(3時間授業)	○	
6	木	修学旅行(3年生) 校外学習(2年生)	OFF		22	土		○	
7	金		○		23	日		OFF	
8	土		OFF		24	月		OFF	
9	日		OFF		25	火		○	
10	月	委員会	OFF		26	水		○	
11	火	総体壮行会	○		27	木	保護者引き渡し訓練	OFF	
12	水		○		28	金		○	
13	木	内科検診	OFF		29	土		○	通信陸上
14	金		○		30	日		○	通信陸上
15	土		○	町田不在	1	月		OFF	
16	日		OFF						

★ 持ち物を各自しっかり準備して、練習に取り組もう！

(タオル・ランニングシューズ・スパイク・水筒・ぼうし・着替えなど)

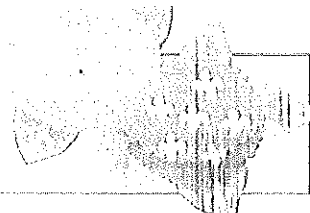
★ 遅刻・欠席をする場合には、アプリでご連絡ください。

完全下校 17:30

⑨ 勝田三中野球部 練習予定表 (6月)

★今月の目標

【生活面】・校則を守って安全な生活を。総体までに怪我をしないように。
 【部活面】・いよいよ総体。技術面も精神面も万全な状態で臨もう。



月	日	曜	学校の予定	野球部の予定等	場所・集合・赤は送迎
6	1	土		練習試合(大子高同)	山方運動公園 7:45
	2	日		練習なし	
	3	月		練習なし	
	4	火	3年修学旅行	放課後練習	
	5	水	↓	放課後練習	
	6	木	↓2年校外学習	練習なし	
	7	金		放課後練習	
	8	土		午前練習	勝田三中G 8:00
	9	日		練習なし	
	10	月		練習なし	
	11	火	市総体選手壮行会	放課後練習	
	12	水		放課後練習	
	13	木		練習なし	
	14	金		放課後練習	
	15	土		練習試合(東海中、玉里学園)	勝田三中G 7:00
	16	日		練習なし	
	17	月	中央総体陸上	練習なし	
	18	火	↓	放課後練習	
	19	水		放課後練習	
	20	木	市総合体育大会	市総合体育大会(1日目)	ひたちなか市民球場 (バスで移動)
	21	金	↓	市総合体育大会(2日目)	ひたちなか市民球場 (バスで移動)
	22	土	市総体予備日	市総体予備日	ひたちなか市民球場
	23	日	↓	市総体予備日	ひたちなか市民球場
	24	月		練習なし	
	25	火		放課後練習	
	26	水		放課後練習	
	27	木	引き渡し訓練	練習なし	
	28	金	1年薬物乱用防止教室	放課後練習	
	29	土		午前練習	勝田三中G 8:00
	30	日		練習なし	
7	1	月		中央総体に出場する場合、放課後練習	

- ・17:30が完全下校です。
- ・放課後練習は、ユニフォーム&帽子&スパイク & グローブで行います。
- ・22日、29日は総体の結果によって練習試合になる可能性があります。

【7月の予定】
 2~5日 中央総体
 まだ対戦校は確定していませんが、
 毎週土曜日は練習試合の予定です。

6月 サッカー一部予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校サッカー一部

◎総仕上げ

市総体まで1カ月を切った。万全の状態で大大会に臨むために、残りの時間をつかっていきたい。守備の優先順位や約束事を全員で確認で確認しよう。うちには、一人で攻撃を完結できる選手はいない。サポートの質を高め、ボールを繋げて全員でゴールに迫ろう。

残り半月、技術はもちろんだが気持ちを高めていく必要がある。ここまで応援してくれた人への感謝の気持ちは態度と結果で示したい。

●今後の予定

中央地区総体 7/2～4 (IFAフットボールセンター、ひたちなか地区多目的広場)

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	土		●	練習試合 那珂三中G	17	月	中央陸上	×	OFF
2	日		●	OFF	18	火	中央陸上	○	放課後
3	月		×	OFF	19	水		○	放課後
4	火	3年修学旅行	○	1・2年のみ可	20	木	市総体	○	市総合 スポーツ広場
5	水	3年修学旅行	○	1・2年のみ可	21	金	市総体	○	市総合 スポーツ広場
6	木	3年修学旅行 2年校外学習	×	OFF	22	土		●	OFF
7	金		○	放課後	23	日		●	OFF
8	土	VS 石川中、水戸一中	●	練習試合 石川中G	24	月		×	OFF
9	日		●	OFF	25	火		○	放課後
10	月		×	OFF	26	水		○	放課後
11	火	壮行会	○	放課後	27	木	引き渡し訓練	×	OFF
12	水		○	放課後	28	金		○	放課後
13	木		×	OFF	29	土	通信陸上	●	少年団合同練 習会予定
14	金		○	放課後	30	日	通信陸上	●	OFF
15	土		●	練習試合 東海中G					
16	日		●	OFF					

完全下校 17:30

2024 年度

男子バスケットボール部

6月の予定

完全下校

6月の予定確認 市総体ボール人&スクールで

1年生は、午前の練習は7:20分頃、午後の練習は12:20頃に来ましょう。

目 標	◎総体に向けて、自分のできることを精一杯頑張る。 ○自分のチームの弱いところを考えて、それをみんなでカバーしあえるオフェンス、ディフェンスをする。 ○メンタル面の強化（我慢する心、思いやる心、励ます声） ○短時間で効率を上げるために効率的な練習をするためにどうすれば良いか考える									
個人目標	5月	1対1は強くなったか ABC 第一線が前に出る。二線目がディナイの姿勢を取りオフェンスについて行く。 ABC カバーディフェンスはできるようになったか ABC シュートが上手になったか ABC ディレクションを意識してディフェンスをすることができるようになったか ABC								
1	土	AM		21	金	市総体 詳細後日				
2	日	OFF		22	土	OFF				
3	月	OFF		23	日	AM				
4	火	放課後	修学旅行	24	月	OFF				
5	水	放課後	修学旅行	25	火	放課後				
6	木	OFF		26	水	放課後				
7	金	放課後		27	木	OFF				
8	土	OFF		28	金	放課後				
9	日	AM		29	土	AM				
10	月	OFF		30	日	放課後				
11	火	放課後	壮行会	31	月	OFF				
12	水	放課後		7月1日	火	放課後				
13	木	OFF		2	水	放課後				
14	金	放課後		3	木	OFF				
15	土	AM	練習試合	4	金	放課後				
16	日	OFF		5	土	OFF				
17	月	OFF		6	日	AM				
18	火	放課後		7	月	OFF				
19	水	放課後		8	火	放課後				
20	木	市総体 詳細後日		9	水	放課後				
コメント	① 6/15は、水戸一中がきます。7:30集合 8:00会場 8:30試合開始予定 ② 6/20、21の総体は、7:20学校集合です。詳細は後日。									

女子バレー

6 June

★総体がありません。
チームで勝とう！

休日の練習は、
AM→8:00～11:00
PM→12:30～15:30
それぞれ30分前には体育館を開錠します。
シューティング練習の時間とします。

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
27	28	29	30	31	1	2
		テスト前 OFF	テスト前 OFF	放課後	那珂一中 7:50集合 12:00解散予定	OFF
3	4	5	6	7	8	9
	修学旅行	修学旅行	修学旅行・校外学習			
OFF	放課後	放課後	OFF	放課後	練習試合 at勝田三中 7:30集合	OFF
10	11	12	13	14	15	16
委員会	社行会					
OFF	放課後	放課後	OFF	放課後	OFF	AM
17	18	19	20	21	22	23
			市総体	市総体		
OFF	放課後	放課後	OFF	放課後	AM	OFF
24	25	26	27	28	29	30
OFF	放課後	放課後	OFF	放課後	OFF	AM

ひたちなか市立勝田第三中学校ソフトボール部【6月】練習予定表

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	6/1	2
休	17:30 完全下校	休	休	休	練習試合 日立三高 来校	休
3	4	5	6	7	8	9
休	17:30 完全下校 3年修学旅行	17:30 完全下校 3年修学旅行	休	17:30 完全下校	休	13:30 ~16:30
10	11	12	13	14	15	16
休	17:30 完全下校	17:30 完全下校	休	17:30 完全下校	練習試合 佐野中、水 戸五中来校	9:00 ~12:00
17	18	19	20	21	22	23
休	17:30 完全下校	17:30 完全下校	市総体 石川運動広場	市総体	休	休
24	25	26	27	28	29	30
休	17:30 完全下校	17:30 完全下校	休	17:30 完全下校	8:00 ~12:00	休

男子バレーボール部 6月練習予定表

★コートでの動き方をしっかり確認しよう。

★ボールをとるときの声、指示の声、盛り上げの声を忘れずに！

★自分から積極的に動こう！

★総体まで 残り 20 日 悔いの残らないようにやりきろう！

日	曜日	部活実施	行事	部活予定	日	曜日	部活実施	行事	部活予定
1	土	○	水戸三中和田彦中 練習試合	8:00~12:00	16	日	○		8:00~11:00
2	日	×		OFF	17	月	×		OFF
3	月	×		OFF	18	火	○		放課後練習
4	火	○	3年生 ～修学旅行～	OFF	19	水	○		放課後練習
5	水	○	3年生 ～修学旅行～	1・2年のみ 放課後練習	20	木	○	総合体育大会	1日
6	木	×	3年生～修学旅行～ 2年生～校外学習～	OFF	21	金	○	総合体育大会	1日
7	金	○		放課後練習	22	土	×		OFF
8	土	○	茨大付属中 練習試合	8:00~12:00	23	日	○	水戸啓明高校さん練習会	8:00~12:00
9	日	×		OFF	24	月	×		OFF
10	月	×		OFF	25	火	○		放課後練習
11	火	○		放課後練習	26	水	○		放課後練習
12	水	○		放課後練習	27	木	×		OFF
13	木	×		OFF	28	金	○		放課後練習
14	金	○		放課後練習	29	土	○		13:00~16:00
15	土	×		OFF	30	日	×		OFF

6 月 女子バレーボール部 予定表

ひたちなか市立勝田第三中学校 女子バレーボール部

☆ 応援されるチームになろう ☆

～大事にしてほしい五箇条～

- ①元気なあいさつ・返事をするべし。
- ②時間を大切にすべし。『 Time is money 』
(開始時刻、下校時刻など…)
- ③学校生活を大事にするべし。学校生活>部活動です。
(授業態度、提出物など…)
- ④周りを見て行動すべし。
(率先して手伝う、身の回りの整理整頓など…)
- ⑤感謝の心を大切にすべし。
(保護者の方、友達、環境など…)

日	曜日	行事予定	部活動	予定
6月1日	土		◎	那珂二中へ 瓜連中と三校で実施 午前中 詳細後日
6月2日	日		×	
6月3日	月		×	
6月4日	火	3年修学旅行	○	1.2年のみ可
6月5日	水	3年修学旅行	○	1.2年のみ可
6月6日	木	3年修学旅行・2年校外学習	×	
6月7日	金		○	
6月8日	土		◎	本校体育館 水戸四中・線岡中 午前中 詳細後日
6月9日	日		×	
6月10日	月		×	
6月11日	火	総体社行会	○	
6月12日	水		○	
6月13日	木		×	
6月14日	金		○	
6月15日	土		A	
6月16日	日		×	

日	曜日	行事予定	部活動	予定
6月17日	月	中央陸上	×	
6月18日	火	中央陸上	○	
6月19日	水		○	
6月20日	木	市総体① 美乃浜中学校体育館	○	
6月21日	金	市総体② 美乃浜中学校体育館	○	
6月22日	土		A	
6月23日	日		×	
6月24日	月		×	
6月25日	火		○	
6月26日	水		○	
6月27日	木	引き渡し訓練	×	
6月28日	金		○	
6月29日	土	通信陸上	A	
6月30日	日	通信陸上	×	
7月1日	月	7月の練習予定については少々お待ちください。		
7月2日	火			

6 月 … 17:30 完全下校

練習試合などで予定が変更する場合があります。その際、Home & Schoolにて連絡させていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

- ※ 練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A (8:00～11:00) 午後練：P (13:00～16:00) 大会☆練習試合◎
- ※ 市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願いいたします。

2024/5/29

ひたちなか市立藤田第三中学校 ソフトテニス部

◎みんなが気持ちよく活動できるチームにしよう！

①「感謝」する心

部員、親、先生…みんなの支えがあって部活動ができます。練習できることや試合ができることに感謝の心をもって活動しよう。

②「謙虚」な心

ソフトテニス是一人ではできません。自分を過信せず、ペアや仲間に対して謙虚な心で接しよう。

③「思いやり」の心

どうしたらみんなが気持ちよく活動できるかを常に考えて活動チームのために、みんなのために行動しよう。

技術目標 基本の徹底

☆安定したストロークを打つ

→肩を入れる、踏み込む、肩甲骨の入れ替え、ボールを線でとらえる、ボールは下から上に

☆フットワーク

→スプリットステップの徹底、全ての練習で足を動かす

☆サーブ、レシーブの徹底

→ダブルフォルトをしない、攻めのレシーブ、基本はクロス&ストレートに打つ技術も

☆自主練→素振り、動画視聴

日	曜日	行事予定	部活動	予定	日	曜日	行事予定	部活動	予定
6月1日	土		A	女子：練習試合(大洗一)◎大洗一 男子：練習試合(笠原)◎笠原中	6月19日	水		○	
6月2日	日		×		6月20日	木	ひたちなか市総合体育 大会	×	
6月3日	月		×		6月21日	金	ひたちなか市総合体育 大会	○	
6月4日	火	3年生修学旅行	○		6月22日	土	ひたちなか日総合体 育大会予備日	A	
6月5日	水	3年生修学旅行	○		6月23日	日	ひたちなか日総合体 育大会予備日	×	
6月6日	木	3年生修学旅行 2年生校外学習	×		6月24日	月		×	
6月7日	金		○		6月25日	火		○	
6月8日	土		A	女子：青葉中@茨城町運動公 園テニスコート	6月26日	水		○	
6月9日	日		×		6月27日	木	選抜訓練	×	
6月10日	月		×	委員会	6月28日	金		○	
6月11日	火		○		6月29日	土		A	
6月12日	水		○		6月30日	日		×	
6月13日	木		×		7月1日	月		×	
6月14日	金		○		7月2日	火		○	
6月15日	土		○		7月3日	水		○	
6月16日	日		×		7月4日	木		×	
6月17日	月		○		7月5日	金		○	
6月18日	火		A						

6月 … 17:30 完全下校

練習試合や天候により予定が変更する場合はメールで連絡します。連絡が無い場合は、予定表通りです。
 ※練習あり：○ 練習なし：× 午前練：A (8:30~11:30) 午後練：P (13:00~16:00) 大会☆練習試合◎
 ※市外の学校での練習会、練習試合につきましては、保護者送迎のご協力をお願い致します。
 ※練習試合は原則祝日、休日に行います。



勝田三中 男女卓球部 予定表

- * お互いに声をかけ合い、『元気なあいさつ』をして、礼儀を大切にしよう。
- * 『開始時刻・下校時刻』を守り、部活動の時間を大切にしよう。
- * 『カギ・用具』の管理や『部室』の整理整頓をきちんと行い、学校の物を大切にしよう。
- * 練習後の『武道場のモップがけや後片付け』をしっかり行い、活動の場を大切にしよう。



6 月部活動カレンダー

※ AM練習…8:00~11:00 PM練習…13:00~16:00

日	曜	行事予定	部活予定
1	土		男子レギュラー：交流大会 男子/女子：AM練習
2	日		off
3	月	朝の交通安全指導	off
4	火	修学旅行（3年）	放課後練習
5	水	修学旅行（3年）	放課後練習
6	木	修学旅行（3年） 校外学習（2年）	off
7	金		放課後練習
8	土		AM練習
9	日		off
10	月	委員会④	off
11	火	市総体壮行会	放課後練習
12	水		放課後練習
13	木	内科検診	off
14	金	尿検査2次	放課後練習
15	土		AM練習

日	曜	行事予定	部活予定
16	日		off
17	月	中央陸上	off
18	火	中央陸上	放課後練習
19	水		放課後練習
20	木	市総体（団体）	男子：那珂湊体育館 女子：松戸体育館
21	金	市総体（個人）	男子：那珂湊体育館 女子：松戸体育館
22	土		off
23	日		off
24	月		off
25	火		放課後練習
26	水		放課後練習
27	木	引き渡し訓練	off
28	金	薬物乱用防止教室（1年）	放課後練習
29	土		AM練習
30	日		off

<p>◆諸連絡◆ 市総体が20日（団体）、21日（個人）に予定されています。男子是那珂湊体育館、女子は松戸体育館です。応援よろしくお祈いします。</p>	<p>◆完全下校時刻◆ 17:30</p>
----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------

令和6年6月練習予定表

勝田第三中学校吹奏楽部

日	曜	練習時間	学校行事	大会	練習回数	時間	練習予定	備考
6月1日	土	13:00~16:00		50	30	59.5		
2	日	休み		49				
3	月	休み		48				
4	火	~17:15	3年修学旅行	47				1・2年のみ
5	水	~17:15	3年修学旅行	46				1・2年のみ
6	木	休み	3年修学旅行・2年校外学習	45				
7	金	~17:15		44	29	56.5		
8	土	8:30~11:30		43	28	55		
9	日	休み		42				
10	月	休み		41				
11	火	15:15~17:00	壮行会	40	27	52		
12	水	15:15~17:00		39	26	50.5		
13	木	休み		38				
14	金	15:15~17:00		37	25	49		
15	土	8:30~11:30		36	24	47.5		
16	日	休み		35				
17	月	休み		34				
18	火	15:15~17:00		33	23	44.5		
19	水	15:15~17:00		32	22	43		
20	木	12:30~14:00	市総体	31	21	41.5		
21	金	12:30~14:00	市総体	30	20	40		
22	土	8:30~11:30		29	19	38.5		
23	日	休み		28				
24	月	休み		27				
25	火	~17:15		26	18	35.5		
26	水	~17:15		25	17	34		
27	木	休み	引渡訓練	24				
28	金	~17:15		23	16	32.5		
29	土	8:30~11:30		22	15	31		
30	日	休み		21				

今後の日程

中央地区大会・・・7月21日（日）ひたちなか市文化会館大ホール

県大会・・・8月12日（日祝）水戸市民会館グロービスホール

東関東大会・・・9月8日（日）宇都宮市文化会館（栃木県）

全国大会・・・10月19日（土）宇都宮市文化会館（栃木県）

6月 勝田三中部活動予定表

日	曜日	行事予定	部活動	予定
1	土		○	8:30~11:30
2	日		×	
3	月		×	
4	火	3年修学旅行	○	1・2年のみ
5	水	3年修学旅行	○	1・2年のみ
6	木	3年修学旅行	×	
7	金	2年校外学習	○	1・3年のみ
8	土		△	制作進度によってどちらかあり
9	日		△	
10	月		×	
11	火	壮行会	○	
12	水		○	
13	木		×	
14	金		○	
15	土		×	
16	日		×	

日	曜日	行事予定	部活動	予定
17	月	中央陸上	×	
18	火	中央陸上	○	
19	水		○	
20	木	市総体	○	
21	金	市総体	○	
22	土		×	
23	日		×	
24	月		×	
25	火		○	
26	水		○	
27	木	引き渡し訓練	×	
28	金		○	
29	土	通信陸上	×	
30	日	通信陸上	×	

完全下校17:30(R6年度より変更)